

コンバインテスト得点表【2020年度改訂版】

	ポイント	15m(秒)	30m(秒)	45m(秒)	30m加速(秒)	立ち幅跳び(m)	ショットロス(m)	パワークリーン(kg)	スクワット(kg)
ワールドカップ (ブレイカー)	100	2.05	3.55	5.10	2.90	3.35	20.00	150.00	200.00
	99.5			5.11					
	99	2.06	3.56	5.12	2.91	3.33	19.90	147.50	197.50
	98.5				2.92				
	98		3.57	5.13	2.93	3.31	19.80	145.00	195.00
	97.5			5.14					
	97	2.07	3.58	5.15	2.94	3.30	19.70	142.50	192.50
	96	2.08	3.59	5.16	2.95	3.28	19.60		190.00
	95.5			5.17	2.96				
	95		3.60	5.18	2.97	3.26	19.50	140.00	187.50
	94.5			5.19					
	94	2.09	3.61	5.20	2.98	3.24	19.40	137.50	185.00
	93.5		3.62						
	93	2.10	3.63	5.21	2.99	3.22	19.30	135.00	182.50
	92.5			5.22					
	92		3.64	5.23	3.00	3.20	19.20	132.50	180.00
	91.5				3.01				
	91	2.11	3.65	5.24	3.02	3.18	19.10		177.50
	90.5			5.25					
	90	2.12	3.66	5.26	3.03	3.16	19.00	130.00	175.00
	89.5		3.67	5.27					
	89		3.68	5.28	3.04	3.14	18.90	127.50	172.50
	88.5				3.05				
	88	2.13	3.69	5.29	3.06	3.12	18.80	125.00	170.00
	87.5			5.30					
	87	2.14	3.70	5.31	3.07	3.11	18.70	122.50	167.50
	86.5		3.71						
	86		3.72	5.32	3.08	3.09	18.60		165.00
	85.5			5.33	3.09				
	85	2.15	3.73	5.34	3.10	3.07	18.50	120.00	162.50
84.5			5.35						
84	2.16	3.74	5.36	3.11	3.05	18.40	117.50	160.00	
83.5		3.75							
83		3.76	5.37	3.12	3.03	18.30	115.00	157.50	
82.5			5.38						
82	2.17	3.77	5.39	3.13	3.01	18.20	112.50	155.00	
81.5				3.14					
81	2.18	3.78	5.40	3.15	2.99	18.10		152.50	
80.5			5.41						
80		3.79	5.42	3.16	2.97	18.00	110.00	150.00	
EWC / NAC (サブ)	79.5		3.80	5.43					
	79	2.19	3.81	5.44	3.17	2.95	17.90	107.50	147.50
	78.5				3.18				
	78	2.20	3.82	5.45	3.19	2.93	17.80	105.00	145.00
	77.5			5.46					
	77		3.83	5.47	3.20	2.91	17.70	102.50	142.50
	76.5		3.84						
	76	2.21	3.85	5.48	3.21	2.90	17.60		140.00
	75.5		3.86	5.49	3.22				
	75	2.22	3.87	5.50	3.23	2.88	17.50	100.00	137.50
74.5		3.88	5.51						

レ イ カ ー （ ）	74		3.89	5.52	3.24	2.86	17.40	97.50	135.00
	73	2.23	3.90	5.53	3.25	2.84	17.30	95.00	132.50
	72.5			5.54					
	72	2.24	3.91	5.55	3.26	2.82	17.20	92.50	130.00
	71.5				3.27				
	71		3.92	5.56	3.28	2.80	17.10		127.50
	70.5		3.93	5.57					
	70	2.25	3.94	5.58	3.29	2.78	17.00	90.00	125.00
ジ ュ ニ ア	69.5			5.59					
	69	2.26		5.60	3.30	2.76	16.90	87.50	122.50
	68.5				3.31				
	68		3.95	5.61	3.32	2.74	16.80	85.00	120.00
	67.5			5.62					
	67	2.27	3.96	5.63	3.33	2.72	16.70	82.50	117.50
	66	2.28	3.97	5.64	3.34	2.71	16.60		115.00
	65.5			5.65	3.35				
一 般 （ I ）	65		3.98	5.66	3.36	2.69	16.50	80.00	112.50
	64.5			5.67					
	64	2.29	3.99	5.68	3.37	2.67	16.40		110.00
	63	2.30	4.00	5.69	3.38	2.65	16.30	77.50	107.50
	62.5		4.01	5.70					
	62		4.02	5.71	3.39	2.63	16.20		105.00
	61.5				3.40				
	61	2.31	4.03	5.72	3.41	2.61	16.10	75.00	102.50
	60.5			5.73					
	60	2.32	4.04	5.74	3.42	2.59	16.00		100.00
	59.5			5.75					
	59		4.05	5.76	3.43	2.57	15.90	72.50	97.50
	58.5				3.44				
	58	2.33	4.06	5.77	3.45	2.55	15.80		95.00
	57.5		4.07	5.78					
	57	2.34	4.08	5.79	3.46	2.53	15.70	70.00	92.50
	56		4.09	5.80	3.47	2.51	15.60		90.00
	55.5			5.81	3.48				
	55	2.35	4.10	5.82	3.49	2.50	15.50	67.50	87.50
		54.5		4.11	5.83				
54		2.36	4.12	5.84	3.50	2.48	15.40		85.00
53			4.13	5.85	3.51	2.46	15.30	65.00	82.50
52.5				5.86					
52		2.37	4.14	5.87	3.52	2.44	15.20		80.00
51.5			4.15		3.53				
51		2.38	4.16	5.88	3.54	2.42	15.10	62.50	77.50
50.5				5.89					
50		2.39	4.17	5.90	3.55	2.40	15.00	60.00	75.00
49		2.40	4.18	5.91	3.56	2.38	14.90	57.50	72.50
48		2.41	4.19	5.92	3.57	2.36	14.80	55.00	70.00
47		2.42	4.20	5.93	3.58	2.34	14.70	52.50	67.50
46	2.43	4.21	5.94	3.59	2.32	14.60	50.00	65.00	
45	2.44	4.22	5.95	3.60	2.30	14.50	47.50	62.50	
44	2.45	4.23	5.96	3.61	2.28	14.40	45.00	60.00	
43	2.46	4.24	5.97	3.62	2.26	14.30	42.50	57.50	
42	2.47	4.25	5.98	3.63	2.24	14.20	40.00	55.00	
41	2.48	4.26	5.99	3.64	2.22	14.10	37.50	52.50	
40	2.49	4.27	6.00	3.65	2.20	14.00	35.00	50.00	
39	2.50	4.28	6.01	3.66	2.18	13.90	32.50	47.50	
38	2.51	4.29	6.02	3.67	2.16	13.80	30.00	45.00	

一 般 (II)	37	2.52	4.30	6.03	3.68	2.14	13.70	27.50	42.50
	36	2.53	4.31	6.04	3.69	2.12	13.60	25.00	40.00
	35	2.54	4.32	6.05	3.70	2.10	13.50	22.50	37.50
	34	2.55	4.33	6.06	3.71	2.08	13.40	20.00	35.00
	33	2.56	4.34	6.07	3.72	2.06	13.30	17.50	32.50
	32	2.57	4.35	6.08	3.73	2.04	13.20	15.00	30.00
	31	2.58	4.36	6.09	3.74	2.02	13.10	12.50	27.50
	30	2.59	4.37	6.10	3.75	2.00	13.00	10.00	25.00
	29	2.60	4.38	6.11	3.76	1.98	12.90	7.50	22.50
	28	2.61	4.39	6.12	3.77	1.96	12.80	5.00	20.00
	27	2.62	4.40	6.13	3.78	1.94	12.70	2.50	17.50
	26	2.63	4.41	6.14	3.79	1.92	12.60	0.00	15.00
	25	2.64	4.42	6.15	3.80	1.90	12.50	-	12.50
	24	2.65	4.43	6.16	3.81	1.88	12.40	-	10.00
	23	2.66	4.44	6.17	3.82	1.86	12.30	-	7.50
	22	2.67	4.45	6.18	3.83	1.84	12.20	-	5.00
	21	2.68	4.46	6.19	3.84	1.82	12.10	-	2.50
	20	2.69	4.47	6.20	3.85	1.80	12.00	-	0.00
	19	2.70	4.48	6.21	3.86	1.78	11.90	-	-
	18	2.71	4.49	6.22	3.87	1.76	11.80	-	-
	17	2.72	4.50	6.23	3.88	1.74	11.70	-	-
	16	2.73	4.51	6.24	3.89	1.72	11.60	-	-
	15	2.74	4.52	6.25	3.90	1.70	11.50	-	-
	14	2.75	4.53	6.26	3.91	1.68	11.40	-	-
	13	2.76	4.54	6.27	3.92	1.66	11.30	-	-
	12	2.77	4.55	6.28	3.93	1.64	11.20	-	-
	11	2.78	4.56	6.29	3.94	1.62	11.10	-	-
	10	2.79	4.57	6.30	3.95	1.60	11.00	-	-
	9	2.80	4.58	6.31	3.96	1.58	10.90	-	-
	8	2.81	4.59	6.32	3.97	1.56	10.80	-	-
	7	2.82	4.60	6.33	3.98	1.54	10.70	-	-
	6	2.83	4.61	6.34	3.99	1.52	10.60	-	-
	5	2.84	4.62	6.35	4.00	1.50	10.50	-	-
	4	2.85	4.63	6.36	4.01	1.48	10.40	-	-
	3	2.86	4.64	6.37	4.02	1.46	10.30	-	-
	2	2.87	4.65	6.38	4.03	1.44	10.20	-	-
	1	2.88	4.66	6.39	4.04	1.42	10.10	-	-
	0	2.89	4.67	6.40	4.05	1.40	10.00	-	-

※ショットトスで使用する砲丸は5.0kgとする

※パワークリーンのキャッチ姿勢はバーを完全に肩に乗せて静止、膝は90度以上の角度を保持している状態

※スクワットのしゃがむ深さはパラレル（大腿部が床と並行）までとし、3回連続行う