

発掘測定会実施ガイドライン

《発掘測定会実施の前提条件》

1. 緊急事態宣言の解除
 - (1) 移動制限の解除
 - (2) 不要不急の外出の解除
 - (3) 店舗営業の自粛の解除
 - (4) 学校において部活動が認められている(高校生以下が参加の場合)
2. 発掘測定会の実施を管轄する自治体からイベント開催が認められている
3. 大会開催都市もしくは地域において、新型コロナウイルス感染症の診療体制が整っている
4. 発掘測定会に関わる全ての人(大会スタッフ・競技者など)の健康状態を把握する
(開催1週間前の体調管理および検温の報告および終了後2週間の体調管理・検温義務)
5. ホームページで公開しているJBLSF「事業活動再開ガイドライン」に従い、国内事業第4段階および第5段階の期間でのみ発掘測定会の実施を検討する

I. 発掘測定会実施にあたっての基本注意事項

1. 3密を回避する
 - ・密閉空間
 - ・密集場所
 - ・密接空間(互いに手を伸ばしたら届く距離)
2. 参加者とスタッフの感染症予防基本対策
 - ・こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つ
 - ・マスクを着用し、咳をする際には咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにする
 - ・選手のマスク着用は状況に応じた自己判断とする
 - ※マスクを着用した運動では体温が下がらず熱中症を引き起こす恐れもあるため、息苦しさを感じたらすぐマスクを外して水分補給や休憩をとる事
3. 主催者の基本対策
 - ・発掘測定会実施地および医療機関の協力を得る
 - ・会場での3密を解消する対策を行う
 - ・多くの人々が頻りに触れる箇所を清掃・消毒して清潔に保つ
 - ※消毒薬剤例:アルコール濃度70%程度、もしくは次亜塩素酸ナトリウム0.05%の溶液
 - ・開催地の新型コロナウイルス感染症状況(自治体対応等)を参加者に説明する

4. 発掘測定会に関わる全員(競技者・スタッフ・観客・メディア)の自己対策

- ・3密を避けて行動する
- ・自己体調管理を行う
- ・発掘測定会終了後、2週間以内に発熱などの症状が出たら、保健所や診療所(かかりつけ医)等に相談後、必ず主催者に報告する
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ等を活用して自己防衛に努める

II. 測定会での対応(必要に応じて大会要項・競技注意事項にも記載する)

1. 主催者は感染防止対策を講じる

(1) 3密(密閉・密集・密接)を回避する

- ① 密閉空間(換気の悪い密閉空間である)の回避
 - ・発掘測定会会場諸室/屋内練習場/更衣室内の室内換気をこまめに行う
- ② 密集場所(多くの人が密集している)の回避
 - ・会場諸室/雨天室内練習所/待機所等の使用人数を制限してソーシャルディスタンスを確保
- ③ 密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)の回避
 - ・発掘測定会会場諸室や待機所の使用人数を制限してソーシャルディスタンスを確保
 - ・用具等の物品手渡し機会を極力減らす
 - ※止むを得ず物品の手渡しが発生する際は、手洗い・手指の消毒を徹底させる

(2) 測定会参加者と主催者の義務及び制約

- ① 体調管理の徹底と検温
 - ・選手は事前の体調管理を徹底し、測定会当日を含めた1週間の検温結果を記録する
- ② 体調管理チェック表
 - ・選手は受付時に所定の体調管理チェック表に必要項目を記載して提出する
 - ・測定会後の症状発生報告に備え、主催者はチェック表を3ヵ月間保管した後廃棄する
- ③ 測定会の参加制限
 - ・申込時や実施中でも体調不良選手は検温等の結果如何で参加を無効とされる場合がある
 - ※例: 体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状(風邪の症状)
- ④ マスクの着用
 - ・選手は運動時を除きマスクの着用すること
 - ※主催者スタッフがマスクをしていない選手や関係者に着用を指示する事がある
- ⑤ 手洗い・手指の消毒の徹底

(3) 主催者の事前準備

- ・室内清掃と消毒剤。個人防護具(フェイスシールド、ゴーグル、手袋、マスク、白衣など)
- ・スタッフと競技者の導線区分

2. 測定会参加選手・スタッフ・観客・メディア別対応

(1) 共通事項

- ① 測定会開催中に体調不良をきたした場合は主催者に届け出る
- ② マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。
- ③ 3密回避行動を心掛ける。
- ④ 発掘測定会の規模、目的に応じて参加資格に制限をかける
・参加者数に応じた人数のスタッフを委嘱する(年齢考慮)
※地域の状況に応じて、応援者・観戦者を入れることや、都道府県域を越えての参加の是非は、主催者がその都度、慎重に検討し判断する

(2) 参加選手(事前通知及び当日会場内でアナウンスし注意喚起をする)

- ① 競技者の体調管理チェック表を主催者に報告・提出する
尚、提出データは自身でもコピーまたは写真で保管すること
以下の事項に該当する場合は参加を見合わせる(※当日に書面で確認を行う)。
 - ・ 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管すること。
- ② ウォーミングアップは個別に行う
- ③ 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒を行う
- ④ 更衣室は短時間で使用する(シャワールームの使用は原則禁止)
- ⑤ 運動中につばや痰を吐かない
- ⑥ ゴミは持ち帰る

(3) 大会スタッフ(以下を伝え、必要に応じ委嘱状・マニュアルにも記載する)

- ① 文書・メール等を活用し、対面での事前打ち合わせ回数を減らす
- ② 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい65歳以上には原則として委嘱しない
- ③ 感染症が重症化しやすい基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析、免疫抑制剤や抗がん剤)対象者には原則として委嘱しない
- ④ 競技者との接触機会を減らす
- ⑤ 3密の回避行動、マスクの着用、使い捨ての手袋の携帯
- ⑥ 用具や通信計測機器等の使用後は、手洗い・手指の消毒・を行う

(4) 観客(事前通知及び当日会場内でアナウンスし注意喚起をする)

- ① 3密を防ぐため 競技場客席(スタンドなど)の間隔を十分にとって着席する
- ② 声を出しての応援を行わない
- ③ 競技者に付き添う際は十分な間隔を確保し、会話は控える
- ④ ウォームアップ場への立ち入りは原則禁止する

※なお、コロナウィルスの感染拡大状況により無観客で開催する可能性がある

3. 運営と種目別測定への対応

(1) 運営・種目別測定共通

- ① 3密を回避するため、1日あたりの発掘測定会参加人数をあらかじめ設定する
- ② 密集を防ぐためのタイムテーブルを作成する
- ③ 参加選手者同士の距離を十分に確保し3密を回避する
- ④ 測定終了から手洗い所へ向かう導線を確認し、手洗いの徹底を促す
- ⑤ 開会式・閉会式・表彰式は原則実施しない

(2) トラック種目測定

- ① 測定中のマスク着用は行わず、移動中・待機中は着用する
- ② マスク着用による熱中症に気をつける

(3) フィールド種目測定

- ① 待機場所における測定者同士の間隔を確保し、近い場合はスタッフが注意を促す
- ② 投てき器具やすべり止めは共用して良い
- ③ 終了後は手洗いを徹底する
- ④ 測定前後に手指の消毒を実施し、測定中に不用意に手で顔を触らぬよう注意する
- ⑤ 滑り止め(炭酸マグネシウム)は共有せず、スタッフから適量を受け取るか、小分けしてあらかじめ参加選手に渡すことにし、選手自身の持ち込みも可とする
- ⑥ 投てき練習時は選手に列を作らせず、スタッフが1人ずつ順番に呼び出す
- ⑦ 選手同士の会話は避け、待機中はマスクを着用させる

4. 施設での対応

(1) 施設入退場時

- ① スタッフが対面して受付を行う場所にシールド(透明なシートなど)を設置、またはフェイスシールドをスタッフが着用する
- ② 受付やゲートで検温を実施する
- ③ 入退場口に手指の消毒液を準備する
- ④ 測定者間の間隔確保を呼びかける

(2) 施設利用時

- ① 常時換気の実施(窓開け・戸開けの実施)※換気できない場所は利用しない
- ② 諸室・受付所などの座席配置工夫(十分な間隔の確保)
- ③ 拡声器・通信機器の活用
- ④ 接触機会の削減
- ⑤ 多くの者が接触する箇所の清掃(消毒)頻度増(※必要箇所を施設管理者に確認する)
- ⑥ 雨天時の待避場所確保
- ⑦ 測定会終了後は施設・設備・用器具の清掃・消毒を行う
- ⑧ トイレ(便座、ドアノブ、水洗トイレのレバー等)を清潔に保つ(※便座の蓋をしてから流す等)
- ⑨ 3密状態が発生しやすくなる為喫煙所は設置しない
- ⑩ ゴミ箱を撤去し、ゴミは各自持ち帰るように事前に周知し、当日もアナウンスする
※ごみ回収担当者は、マスク、手袋を着用し、使用後は手洗い・手指の消毒を行う

- ⑪ シャワールームは原則使用禁止とする
- ⑫ 更衣室は換気を徹底し、一度に入室する人数を制限して密を防ぐ
- ⑬ 発熱者が出た場合の隔離部屋を確保する(※適確保できない場合は、カーテン、パーテーションで仕切ったコーナーを設置する)

5. 測定会終了後の対応(以下の体制を整え発掘測定会開催に臨む)

(1) 施設所有者・管理者への確認事項

- ① 利用したすべての箇所(机、いす、ドアノブ、パソコン、トイレなど)を消毒する
- ② 利用したすべての測定用機材(投てき物など)を消毒する

(2) 測定会参加者への周知と主催者の対応

- ① 測定会参加者から終了後に新型コロナウイルス感染症発症の報告があった場合の対応について、開催自治体の衛生部局に事前確認を行う
- ② 測定会参加者が終了後に発症して症状が4日以上続く場合は、必ず最寄りの開催自治体の衛生部局と主催者に報告させる
- ③ 主催者が測定会終了後、2週間以内に参加者から感染報告を主催者が受けた場合は、開催自治体の衛生部局に連絡して指示に従い協力する
- ④ 主催者は、感染症のまん延を防止し、感染症による健康リスクが個人や社会に与える影響を最小限にするために、感染症の発生情報を積極的に公表するが、その際、感染者と関係者に対して不当な差別や偏見が生じないように、個人情報原則開示しない

6. 主催者の免責事項

(1) 主催者責任範囲の明確化

- ・加入する保険の補償内容を発掘測定会に関わる全ての人に主催者は明示する
- ・発掘測定会に関わる全ての人への感染に対するいかなる責任も主催者は負わない

7. 個人情報取得の同意

(1) 個人情報取得目的の明記

- ・測定会運営目的以外に、感染症予防対策目的でも個人情報を取得する旨の同意を、主催者は測定会参加者から得る

(2) 個人情報の第三者提供

- ・主催者が、必要に応じて保健所・医療機関等の第三者へ情報提供することの同意を得る

(3) 個人情報の保管期間

- ・主催者が取得した個人情報の保管期間は、測定会終了後、少なくとも1月以上とする
- ・保管期間を過ぎた当該情報は適正かつ速やかに廃棄し、廃棄証を保管する

以上

健康チェック表

公益社団法人日本ボクスレー・リユージュ・スケルトン連盟

氏名：

平熱：

度

- 1 毎朝、起床時と夕方検温し、下の表に記録して下さい。
- 2 その他、風邪の症状の有無（有りの場合は具体的症状）に○をつけて下さい。
- 3 備考欄には、服用した薬や体調、症状の変化などを記録して下さい。
- 4 診察記録には、診察に至るまでの経緯、診察日、診察した医療機関、診断結果など、受診した度に記録して下さい。
- 5 平熱より高い日が4日以上続く場合は、必ず保健所に連絡し、診察を受けて下さい。
- 6 集合研修、ならびに宿泊やトレーニングに参加する際には、必ずこの記録表を携帯し、提出して下さい。

診察記録：

診察記録：

日付	曜	朝の体温		夕方の体温		風邪症状	備考
例	月	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月 日		<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	<input type="checkbox"/> 平熱 <input type="checkbox"/> 発熱症状あり	度	無・有（咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	