

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

第1条（目的）

この規程は、公益社団法人日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟（以下、「当連盟」という。）が、IBSF 及び FIL（IBSF: 国際ボブスレー・スケルトン連盟 FIL: 国際リュージュ連盟 以下、「国際連盟」という。）が主催又は公認する国際競技会に、日本代表として派遣する選手を選考するための条件を定めるものである

第2条（基本方針）

1. 日本代表として十分な活躍が期待でき、直近の五輪で入賞の可能性を有している選手、又は、将来の五輪でメダルの獲得が期待できる、次世代を担う有望な選手を、国際競技大会に派遣する事とし、年度ごとに選考する
2. 「当連盟登録競技者・スタッフ行動規範」を遵守し、日本を代表するに相応しい選手を選考する

第3条（選考権限）

日本代表選手を選考する最終的な権限は、当連盟理事会にある。理事会は、ボブスレー、リュージュ及びスケルトンの選手選考について、競技委員会に権限を委譲する。競技委員会は、本規程に定める方法に従い日本代表選手候補者を選出し、理事会に推薦する。それを受けて理事会は、同候補者を日本代表として派遣する選手とするか審議・決定する。なお、競技委員の選任及び選手選考の過程についても、理事会の承認を得なければならない

第4条（前提条件）

1. 当該年度で道府県連盟に競技者登録をしており、日本国籍を有する者
2. 別表2記載の前提条件を満たす者

第5条（国際競技派遣選手選考基準）

国際競技会派遣選手選考項目基準は、年度ごとに更新する別紙において定める

第6条

（選手選考過程及び測定項目）

ボブスレー、リュージュ、スケルトン 3 競技ともに、年度ごとに更新する別紙のフローチャートに記載してある内容に従い選手選考を行う。国際競技大会に出場するには国際競技会派遣選手 A 及び国際競技会派遣選手 B の認定が必須となる。但し、前年度、国際競技会派遣選手だった者で、怪我や病気等やむを得ない事情により選手選考を受けられない場合、競技委員会及び理事会の協議、承認を経て、資格が継続されることがある

第7条（氷上選考の実施条件）

国際競技会派遣選手 A 及び B の基準を突破する選手数が代表派遣人数を上回った場合、氷上での代表選考会を行うことがある

第 8 条（代表選手発表の通知）

最終選考会が終了して理事会が承認した後、競技委員会が 1 週間以内に選手へ通達する

第 9 条（JOC 強化指定選手及びネクスト JOC 強化指定選手の認定）

1. 国際競技会派遣選手 A に選出された選手は、当連盟競技委員会及び理事会の協議、承認を経て、JOC 強化指定選手に推薦される
2. 国際競技会派遣選手 B に選出された選手のうち、特に将来が有望と認められた選手は同様の手続きを経て、ネクスト JOC 強化指定選手に推薦される場合がある
3. 当該年度にオリンピックの出場資格を獲得した者は、JOC 強化指定選手に推薦される

第 10 条（派遣対象競技会）

本規程に定める「国際競技会」(第 1 条)については選手の能力を考慮し、競技委員会で決定する

第 11 条（派遣に関する制限・取消し）

本選考基準に則り選出された選手であっても、以下の場合には、国際競技会への派遣が制限、又は取消される

- (1) 派遣対象国際競技会の出場資格を満たさない場合
- (2) 病気又は怪我により、競技に著しく支障があると認められる場合
- (3) 法令又は「当連盟登録競技者・スタッフ行動規範」に違反し、日本代表として相応しくないと思われられる場合

第 12 条（行動規範及びコンプライアンス倫理規程の遵守）

1. 日本代表選手は、社会規範を尊重し当連盟行動規範及びコンプライアンス倫理規程を遵守すること
2. 日本代表選手は、日本を代表するにふさわしい行動を率先してとり、参加各国・地域との友好と国際親善の寄与に努めること
3. 選考後、当連盟行動規範及びコンプライアンス倫理規程違反等の事実が発覚した場合は、日本代表選手としての資格を取り消される

第 13 条（協議事項）

この規程に明記のない事項又は疑義のある事項については、理事会にて協議の上、解決を図るものとする

第 14 条（不服申立の根拠と権利）

1. 選考結果に対する不服申し立ては、選考が基準の手続きに則って行われていない、または選考過程で再考を求める場合のみ、行うことができる
2. 不服申し立てができる者は、当該選手又は当該選手の所属先代表者とする
3. 不服申し立てができる期間は、代表選手発表通知到達後、2 週間以内とする
4. 不服申し立ての手順と、受理から決定までは以下の過程とする
 - (1) 選手又は所属先代表者は強化部長宛にメールで申立
 - (2) 強化部長から競技委員会へ通知
 - (3) 競技委員会からコンプライアンス委員会へ通知
 - (4) コンプライアンス委員会による選手及び競技委員会へのヒアリング
 - (5) コンプライアンス委員会による審議と決定、競技委員会への通知

(6) 競技委員会が選手又は当該所属の代表者へ決定内容を通知

5. 本条第 1 項の定めにかかわらず、選手または当該選手所属先は、公益財団法人日本スポーツ仲裁機構(以下、「JSAA」という。)に仲裁申立てをすることも出来る。その場合、当連盟への不服申し立ては終了し、その後は JSAA の手続きと決定に従う事とする

第 15 条 (選考結果に対する説明)

競技委員会は選考されなかった候補選手のうち、説明を希望する選手を対象として不選考の理由を説明する。

第 16 条 (既定の改廃)

この規程の改廃は、理事会で決議する

附則

本規程は 2021 年(令和 3 年) 9 月 29 日から施行する

2023 年(令和 5 年)5 月 15 日 一部改訂

2024 年(令和 6 年)5 月 23 日 一部改訂

2025 年(令和 7 年)5 月 21 日 一部改訂

【ボブスレー】

国際競技会派遣選手選考基準について

《パイロット》

- ① 前年度の滑走スキルを鑑み、強化部ボブスレーグループの推薦により代表選手を選出する。ただし、コンバインドテストで国際競技会派遣選手 B の基準を満たさない場合は選出されない。

《プレーカー》

- ① 選手発掘テスト(別表 1)において 250 点以上獲得した選手は強化合宿、240 点以上獲得した選手は育成合宿(競技開始 5 年以内)に推薦される(別表 2)。ただし、前年度に日本代表として国際大会に出場した選手(育成合宿を除く)においては、選手発掘テストを受検しなくても強化合宿に参加することが可能である。なお、選手発掘テストは、当連盟の加盟団体である大阪ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟が主催するものも含む。
- ② 強化合宿においてコンバインドテスト(別表 1)を実施する。
- ③ 全日本プッシュボブスレー選手権とコンバインドテストの合計得点上位 8 名のプレーカーは最終選考合宿への参加の権利を得る。ただし、コンバインドテストの得点が国際競技会派遣選手 B の基準を満たさない場合は選出されない。
- ④ 選手発掘テストを未実施で選考対象者としてプッシュ選手権に参加するには、各グループリーダー及び強化部長の事前面談と当連盟競技委員会の許可が必要となる(別表 2)。
- ⑤ プッシュ選手権が中止になった場合、コンバインドテストの得点のみで最終選考合宿参加選手を決定する。
- ⑥ 最終選考合宿参加選手は、合宿内でおこなう測定(緩斜面、急斜面)の各 2 回の試技の最も良い記録の合計値のタイム順に選抜される。
- ⑦ ①から⑥の過程を経て選抜された選手は当連盟のアスリートセミナーの受講を義務付けられる。アスリートセミナーの課題に合格した選手のみ国際競技会派遣選手 A 及び B として推薦される。

国際競技会派遣選手選考基準

	全日本プッシュボブスレー選手権	コンバインドテスト
1 位	150 点	19 歳以上:8 種目の合計得点, <u>660 点以上</u> 15～18 歳:6 種目の合計得点, <u>450 点以上</u>
2 位	100 点	
3 位	80 点	
4 位	60 点	
5 位	40 点	
6 位	20 点	

コンバインドテスト・プッシュボブスレー選考基準

測定項目	国際競技会派遣選手 A		国際競技会派遣選手 B			
	全選手対象		19 歳以上		15 歳～18 歳	
	①-⑧合計 700 点以上		①-⑧合計 660 点以上		①-⑥合計 450 点以上	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
① 15m 短距離走(秒)	2.13	2.28	2.16	2.31	2.22	2.36
② 30m 短距離走(秒)	3.69	4.01	3.76	4.07	3.87	4.17
③ 45m 短距離走(秒)	5.30	5.80	5.38	5.88	5.50	6.00
④ 30m 加速走(秒)	3.06	3.56	3.12	3.62	3.23	3.73

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

＝別紙＝

2025 年度 測定項目・合格基準値・得点表

⑤ 立ち幅跳び (m)	3.12	2.77	3.03	2.67	2.88	2.52
⑥ 砲丸フロント投げ (m)	18.80	12.60	18.30	11.80	15.50	11.00
⑦ ハイクリーン (kg)	125.00	85.00	115.00	78.75	－	－
⑧ スクワット (kg)	170.0	100.0	157.50	87.50	－	－
⑨ プッシュボブスレー (秒)	4.30	4.85	－	－	－	－

【ボブスレー得点表:①～⑧コンバインドテスト】

男子									女子								
得点	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	得点	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
100.0	2.05	3.55	5.10	2.90	3.35	20.00	150.0	200.0	100.0	2.20	3.85	5.60	3.40	3.00	15.00	100.0	130.0
99.5			5.11						99.5			5.61					
99.0	2.06	3.56	5.12	2.91	3.33	19.90	147.5	197.5	99.0	2.21	3.86	5.62	3.41	2.98	14.80	98.75	127.5
98.5			2.92						98.5		3.87		3.42				
98.0		3.57	5.13	2.93	3.31	19.80	145.0	195.0	98.0		3.88	5.63	3.43	2.96	14.60	97.50	125.0
97.5			5.14						97.5			5.64					
97.0	2.07	3.58	5.15	2.94	3.30	19.70	142.5	192.5	97.0	2.22	3.89	5.65	3.44	2.94	14.40	96.25	122.5
96.0	2.08	3.59	5.16	2.95	3.28	19.60		190.0	96.0	2.23	3.90	5.66	3.45	2.92	14.20	95.00	120.0
95.5			5.17	2.96					95.5		3.91	5.67	3.46				
95.0		3.60	5.18	2.97	3.26	19.50	140.0	187.5	95.0		3.92	5.68	3.47	2.90	14.00	93.75	117.5
94.5			5.19						94.5			5.69					
94.0	2.09	3.61	5.20	2.98	3.24	19.40	137.5	185.0	94.0	2.24	3.93	5.70	3.48	2.88	13.80	92.50	115.0
93.5		3.62							93.5								
93.0	2.10	3.63	5.21	2.99	3.22	19.30	135.0	182.5	93.0	2.25	3.94	5.71	3.49	2.86	13.60	91.25	112.5
92.5			5.22						92.5			5.72					
92.0		3.64	5.23	3.00	3.20	19.20	132.5	180.0	92.0		3.95	5.73	3.50	2.84	13.40	90.00	110.0
91.5			3.01						91.5		3.96		3.51				
91.0	2.11	3.65	5.24	3.02	3.18	19.10		177.5	91.0	2.26	3.97	5.74	3.52	2.83	13.20	88.75	107.5
90.5			5.25						90.5			5.75					
90.0	2.12	3.66	5.26	3.03	3.16	19.00	130.0	175.0	90.0	2.27	3.98	5.76	3.53	2.81	13.00	87.50	105.0
89.5		3.67	5.27						89.5			5.77					
89.0		3.68	5.28	3.04	3.14	18.90	127.5	172.5	89.0		3.99	5.78	3.54	2.79	12.80	86.25	102.5
88.5			3.05						88.5		4		3.55				
88.0	2.13	3.69	5.29	3.06	3.12	18.80	125.0	170.0	88.0	2.28	4.01	5.79	3.56	2.77	12.60	85.00	100.0
87.5			5.30						87.5			5.80					
87.0	2.14	3.70	5.31	3.07	3.11	18.70	122.5	167.5	87.0	2.29	4.02	5.81	3.57	2.75	12.40	83.75	97.50
86.5		3.71							86.5								
86.0		3.72	5.32	3.08	3.09	18.60		165.0	86.0		4.03	5.82	3.58	2.73	12.20	82.50	95.00
85.5			5.33	3.09					85.5		4.04	5.83	3.59				
85.0	2.15	3.73	5.34	3.10	3.07	18.50	120.0	162.5	85.0	2.30	4.05	5.84	3.60	2.71	12.00	81.25	92.50
84.5			5.35						84.5			5.85					
84.0	2.16	3.74	5.36	3.11	3.05	18.40	117.5	160.0	84.0	2.31	4.06	5.86	3.61	2.69	11.90	80.00	90.00
83.5		3.75							83.5								
83.0		3.76	5.37	3.12	3.03	18.30	115.0	157.5	83.0		4.07	5.87	3.62	2.67	11.80	78.75	87.50
82.5			5.38						82.5			5.88					
82.0	2.17	3.77	5.39	3.13	3.01	18.20	112.5	155.0	82.0	2.32	4.08	5.89	3.63	2.65	11.70	77.50	85.00
81.5			3.14						81.5		4.09		3.64				
81.0	2.18	3.78	5.40	3.15	2.99	18.10		152.5	81.0	2.33	4.10	5.90	3.65	2.64	11.60	76.25	82.50
80.5			5.41						80.5			5.91					

国際競技会派遣選手選考規程

＝別紙＝

2025 年度 測定項目・合格基準値・得点表

80.0	3.79	5.42	3.16	2.97	18.00	110.0	150.0	80.0	4.11	5.92	3.66	2.62	11.50	75.00	80.00
------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------

◆砲丸フロント投げ 男子 5kg・女子 4kg

◆ハイクリーン ストラップ使用可

◆スクワット パラレルスクワット 1 回

【リュージュ】

国際競技会派遣選手選考基準について

- ① 選手選考会でコンバインドテスト(別表 1)を実施し、各年代テスト項目で 8 点以上を獲得した選手については国際競技会派遣選手 A、各年代テスト項目で 7 点以上を獲得した選手については国際競技会派遣選手 B の推薦対象とする。
- ② 前提条件(別表 2)にある経験年数及び年齢による滑走本数(累計)を上回っている選手を対象とする。
- ③ 得点 3 点以下の項目が 1 つでもあれば、平均点数をクリアしていても不合格とみなす。
- ④ ①から③の過程を経て選抜された選手は当連盟のアスリートセミナーの受講を義務付けられる。アスリートセミナーの課題に合格した選手のみ国際競技会派遣選手 A 及び B として推薦される。

(1)14 歳以下

測定項目	合格基準値と合格点											
	国際競技会派遣選手 A						国際競技会派遣選手 B					
	平均 8 点以上(①～④計) 8 点獲得に必要な項目別数値						平均 7 点以上(①～④計) 7 点獲得に必要な項目別数値					
年齢(歳)	12		13		14		12		13		14	
性別(男/女)	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
① 立ち幅跳び(m)	2.15	1.70	2.25	1.80	2.35	1.90	2.05	1.60	2.15	1.70	2.25	1.80
② 長座体前屈(cm)	14.5		16.0		17.5		13.0		14.5		16.0	
③ 60 秒間腹筋(回)	60		62		64		55		57		59	
④B 50m 走(秒)	7.20	7.85	7.13	7.77	7.06	7.70	7.27	7.93	7.20	7.85	7.13	7.77

(2)20 歳以下

測定項目	合格基準値と合格点																			
	国際競技会派遣選手 A										国際競技会派遣選手 B									
	平均 8 点以上(①～④計) 8 点獲得に必要な項目別数値										平均 7 点以上(①～④計) 7 点獲得に必要な項目別数値									
年齢(歳)	15		16		17		18		19 以上		15		16		17		18		19 以上	
性別(男/女)	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
① 立ち幅跳び(m)	2.45	2.00	2.55	2.10	2.65	2.20	2.75	2.30	2.85	2.40	2.35	1.90	2.45	2.00	2.55	2.10	2.65	2.20	2.75	2.30
② 長座体前屈(cm)	19.0		20.5		22.0		23.5		25.0		17.5		19.0		20.5		22.0		23.5	
③ 60 秒間腹筋(回)	66		68		70		71		72		64		66		68		70		71	
④A 30m 走(秒)	4.10	4.60	4.03	4.55	3.97	4.50	3.93	4.45	3.86	4.40	4.18	4.65	4.10	4.60	4.03	4.55	3.97	4.50	3.93	4.45
⑤ 15 秒内懸垂(回)	11	7	12	8	13	9	14	10	15	11	10	6	11	7	12	8	13	9	14	10
⑥ 30 秒内腕立伏(回)	38	28	40	30	42	32	44	34	46	36	36	26	38	28	38	30	40	32	42	34

(3)21 歳以上

測定項目	合格基準値と合格点			
	国際競技会派遣選手 A		国際競技会派遣選手 B	
	平均 8 点以上(①～⑨計) 8 点獲得に必要な項目別数値		平均 7 点以上(①～⑨計) 7 点獲得に必要な項目別数値	
年齢	21 歳以上		21 歳以上	
性別(男/女)	男		女	
① 立ち幅跳び(m)	2.95		2.45	
② 長座体前屈(cm)	25.0		23.5	

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

＝別紙＝

2025 年度 測定項目・合格基準値・得点表

③ 60 秒間腹筋 (回)	72	67	71	66
④A 30m 走 (秒)	3.82	4.31	3.89	4.40
⑤ 15 秒内懸垂 (回)	15	11	14	10
⑥ 30 秒内腕立伏 (回)	46	36	44	35
⑦ ベンチプレス (kg) ※	149	93	140	88
⑧ プローンロウ (kg) ※	139	82	130	78
⑨ 加重懸垂 (kg) ※	62	34	57	31

※シンクレア係数を使用

【リュージュ得点表:12-19 歳】

男子 年齢(歳)									①	②	③	④A	④B	⑤	⑥
歳	19	18	17	16	15	14	13	12	m	cm	回	秒	秒	回	回
得点	10								3.05	30.0	74	3.73		17	50
	9	10							2.95	27.5	73	3.80		16	48
	8	9	10						2.85	25.0	72	3.86		15	46
	7	8	9	10					2.75	23.5	71	3.93		14	44
	6	7	8	9	10				2.65	22.0	70	3.97		13	42
	5	6	7	8	9	10			2.55	20.5	68	4.03	6.92	12	40
	4	5	6	7	8	9	10		2.45	19.0	66	4.10	6.99	11	38
	3	4	5	6	7	8	9	10	2.35	17.5	64	4.18	7.06	10	36
	2	3	4	5	6	7	8	9	2.25	16.0	62	4.25	7.13	9	34
	1	2	3	4	5	6	7	8	2.15	14.5	60	4.33	7.20	8	32
	0	1	2	3	4	5	6	7	2.05	13.0	58	4.36	7.27	7	30
		0	1	2	3	4	5	6	2.00	11.5	56	4.39	7.35	6	28
			0	1	2	3	4	5	1.95	10.0	54	4.42	7.43	5	26
				0	1	2	3	4	1.90	8.5	52	4.45	7.51	4	24
					0	1	2	3	1.85	7.0	50		7.59	3	22
						0	1	2	1.80	5.5	48		7.67	2	20
							0	1	1.75	4.0	46		7.75	1	18

女子 年齢(歳)									①	②	③	④A	④B	⑤	⑥
歳	19	18	17	16	15	14	13	12	m	cm	回	秒	秒	回	回
得点	10								2.60	30.0	69	4.30		13	40
	9	10							2.50	27.5	68	4.35		12	38
	8	9	10						2.40	25.0	67	4.40		11	36
	7	8	9	10					2.30	23.5	66	4.45		10	34
	6	7	8	9	10				2.20	22.0	65	4.50		9	32
	5	6	7	8	9	10			2.10	20.5	63	4.55	7.56	8	30
	4	5	6	7	8	9	10		2.00	19.0	61	4.60	7.63	7	28
	3	4	5	6	7	8	9	10	1.90	17.5	59	4.65	7.70	6	26
	2	3	4	5	6	7	8	9	1.80	16.0	57	4.70	7.77	5	24
	1	2	3	4	5	6	7	8	1.70	14.5	55	4.75	7.85	4	22
	0	1	2	3	4	5	6	7	1.60	13.0	53	4.80	7.93	3	20
		0	1	2	3	4	5	6	1.55	11.5	51	4.85	8.01	2	18
			0	1	2	3	4	5	1.50	10.0	49	4.90	8.09	1	16
				0	1	2	3	4	1.45	8.5	47	4.95	8.17	0	14
					0	1	2	3	1.40	7.0	45		8.25	0	12

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

=別紙=

2025 年度 測定項目・合格基準値・得点表

	0	1	2	1.35	5.5	43	8.33	0	10
	0	1		1.30	4.0	41	8.41	0	8

【リュージュ得点表:21 歳以上】

男子									
得点	① m	② cm	③ 回	④A 秒	⑤ 回	⑥ 回	⑦ kg	⑧ kg	⑨ kg
10	3.15	30.0	74	3.69	17	50	165	155	71
9	3.05	27.5	73	3.76	16	48	157	147	66
8	2.95	25.0	72	3.82	15	46	149	139	62
7	2.85	23.5	71	3.89	14	44	140	130	57
6	2.75	22.0	70	3.93	13	42	135	125	54
5	2.65	20.5	68	3.97	12	40	130	120	51
4	2.55	19.0	66	4.03	11	38	125	115	48
3	2.45	17.5	64	4.10	10	36	120	110	45
2	2.35	16.0	62	4.18	9	34	115	105	42
1	2.25	14.5	60	4.25	8	32	110	100	39
0	2.15	13.0	58	4.30	7	30	100	90	35

女子									
得点	① m	② cm	③ 回	④A 秒	⑤ 回	⑥ 回	⑦ kg	⑧ kg	⑨ kg
10	2.65	30.0	69	4.15	13	40	102	92	41
9	2.55	27.5	68	4.23	12	38	97	87	38
8	2.45	25.0	67	4.31	11	36	93	82	34
7	2.35	23.5	66	4.40	10	35	88	78	31
6	2.25	22.0	65	4.45	9	34	84	74	29
5	2.15	20.5	63	4.50	8	33	80	70	27
4	2.05	19.0	61	4.55	7	32	76	66	25
3	1.95	17.5	59	4.60	6	31	72	62	23
2	1.85	16.0	57	4.65	5	30	68	58	20
1	1.75	14.5	55	4.70	4	27	64	54	15
0	1.65	13.0	53	4.75	3	25	60	50	8

【スケルトン】

国際競技会派遣選手選考基準について

- ① 選手発掘テスト(別表 1)において 1 種目でも 76 点以上を獲得した選手(別表 2)。なお、選手発掘テストは、当連盟の加盟団体である大阪ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟が主催するものも含む。
- ② スケルトン記録会、全日本プッシュスケルトン選手権および NF 事業合宿におけるプッシュ記録とコンバインドテスト(別表 1)が選考のための有効記録として認められる。(測定の有効期日は 2024 年●月末日とする)
- ③ 国際競技会派遣選手 A および B の基準を満たした選手は、国際競技会派遣選手 A および B の候補者として推薦される。
- ④ スケルトン選手選考会は前年度並びに JOC 強化指定/ネクスト強化指定/NF 指定選手/委託事業 TA は発掘テスト不参加でも参加可能とする。
- ⑤ 国際競技会派遣選手 A 及び B の基準を突破する選手数が代表派遣人数を上回った場合、氷上での代表選考会を行うことがある。
- ⑥ ①から⑤の過程を経て選抜された選手は当連盟のアスリートセミナーの受講を義務付けられる。アスリートセミナーの課題に合格した選手のみ国際競技会派遣選手 A 及び B として推薦される。

国際競技会派遣選手 A

測定項目	合格基準値と合格点	
	①-⑦合計 630 点以上	
	男子	女子
① 30m 短距離走 (m)	3.65	3.99
② 立ち幅跳び (m)	3.05	2.70
③ メディシンボール フロントスロー (m)	20.0	16.0
④ メディシンボール バックスロー (m)	21.0	17.0
⑤ パワークリーン重量挙げ (kg)	125.0	85.0
⑥ スクワット重量挙げ (kg)	175.0	125.0
⑦ 10 秒間ペダリング (回)	260	230
⑧ プッシュスケルトン (秒) ※必須	5.23	5.78

国際競技会派遣選手 B

測定項目	合格基準値と合格点							
	シニア (24 歳以上)		ジュニア					
			21-23 歳		18-20 歳		15-17 歳	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
	①-⑦合計点(以上)						⑤、⑥を除く合計点(以上)	
	602		567		532		355	
① 30m 短距離走 (秒) ※必須	-	-	3.79	4.13	3.89	4.23	3.89	4.23
② 立ち幅跳び (m)	2.97	2.62	2.87	2.52	2.82	2.47	2.77	2.42
③ メディシンボールフロント (m)	19.6	15.6	18.9	14.9	18.0	14.0	17.0	13.0
④ メディシンボールバック (m)	20.6	16.6	19.9	15.9	19.0	15.0	18.0	14.0
⑤ パワークリーン重量挙げ (kg)	121.0	81.0	111.0	71.0	106.0	66.0	-	-
⑥ スクワット重量挙げ (kg)	165.0	115.0	147.0	97.0	142.0	92.0	-	-
⑦ 10 秒間ペダリング (回)	256	226	251	221	246	216	241	211
⑧ プッシュスケルトン (秒) ※必須	5.28	5.83	5.33	5.88	5.38	5.93	-	-

・国際競技会派遣選手 B に関して、上位の区分で基準値を満たしている場合は、年齢を問わず、上位のカテゴリー区分

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

＝別紙＝

2025 年度 測定項目・合格基準値・得点表

で選出する。

・年齢区分については、国際競技規則に準じて区分される。

・※斜体太字は必須基準数値

【スケルトン得点表】

男 子									女 子								
得点	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	得	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
100	3.55	3.25	21.0	22.0	150.0	200.0	270	5.04	100	3.89	2.90	17.0	18.0	110.0	150.0	240	5.59
99	3.56	3.23	20.9	21.9	147.5	197.5	269	5.05	99	3.90	2.88	16.9	17.9	107.5	147.5	239	5.60
98	3.57	3.21	20.8	21.8	145.0	195.0	268	5.06	98	3.91	2.86	16.8	17.8	105.0	145.0	238	5.61
97	3.58	3.19	20.7	21.7	142.5	192.5	267	5.07	97	3.92	2.84	16.7	17.7	102.5	142.5	237	5.62
96	3.59	3.17	20.6	21.6	140.0	190.0	266	5.08	96	3.93	2.82	16.6	17.6	100.0	140.0	236	5.63
95	3.60	3.15	20.5	21.5	137.5	187.5	265	5.09	95	3.94	2.80	16.5	17.5	97.5	137.5	235	5.64
94	3.61	3.13	20.4	21.4	135.0	185.0	264	5.1	94	3.95	2.78	16.4	17.4	95.0	135.0	234	5.65
93	3.62	3.11	20.3	21.3	132.5	182.5	263	5.11	93	3.96	2.76	16.3	17.3	92.5	132.5	233	5.66
92	3.63	3.09	20.2	21.2	130.0	180.0	262	5.12	92	3.97	2.74	16.2	17.2	90.0	130.0	232	5.67
91	3.64	3.07	20.1	21.1	127.5	177.5	261	5.13	91	3.98	2.72	16.1	17.1	87.5	127.5	231	5.68
90	3.65	3.05	20.0	21.0	125.0	175.0	260	5.14	90	3.99	2.70	16.0	17.0	85.0	125.0	230	5.69
89	3.66	3.03	19.9	20.9	124.0	172.5	259	5.15	89	4.00	2.68	15.9	16.9	84.0	122.5	229	5.70
88	3.67	3.01	19.8	20.8	123.0	170.0	258	5.16	88	4.01	2.66	15.8	16.8	83.0	120.0	228	5.71
87	3.68	2.99	19.7	20.7	122.0	167.5	257	5.17	87	4.02	2.64	15.7	16.7	82.0	117.5	227	5.72
86	3.69	2.97	19.6	20.6	121.0	165.0	256	5.18	86	4.03	2.62	15.6	16.6	81.0	115.0	226	5.73
85	3.70	2.95	19.5	20.5	120.0	162.5	255	5.19	85	4.04	2.60	15.5	16.5	80.0	112.5	225	5.74
84	3.71	2.93	19.3	20.3	119.0	160.0	254	5.2	84	4.05	2.58	15.3	16.3	79.0	110.0	224	5.75
83	3.72	2.91	19.1	20.1	118.0	157.5	253	5.21	83	4.06	2.56	15.1	16.1	78.0	107.5	223	5.76
82	3.73	2.89	19.0	20.0	117.0	155.0	252	5.22	82	4.07	2.54	15.0	16.0	77.0	105.0	222	5.77
81	3.74	2.87	18.9	19.9	116.0	152.5	251	5.23	81	4.08	2.52	14.9	15.9	76.0	102.5	221	5.78
80	3.75	2.86	18.7	19.7	115.0	151.0	250	5.24	80	4.09	2.51	14.7	15.7	75.0	101.0	220	5.79
79	3.76	2.85	18.5	19.5	114.0	150.0	249	5.25	79	4.10	2.50	14.5	15.5	74.0	100.0	219	5.80
78	3.77	2.84	18.3	19.3	113.0	149.0	248	5.26	78	4.11	2.49	14.3	15.3	73.0	99.0	218	5.81
77	3.78	2.83	18.1	19.1	112.0	148.0	247	5.27	77	4.12	2.48	14.1	15.1	72.0	98.0	217	5.82
76	3.79	2.82	18.0	19.0	111.0	147.0	246	5.28	76	4.13	2.47	14.0	15.0	71.0	97.0	216	5.83
75	3.80	2.81	17.8	18.8	110.0	146.0	245	5.29	75	4.14	2.46	13.8	14.8	70.0	96.0	215	5.84
74	3.81	2.80	17.6	18.6	109.0	145.0	244	5.3	74	4.15	2.45	13.6	14.6	69.0	95.0	214	5.85
73	3.82	2.79	17.4	18.4	108.0	144.0	243	5.31	73	4.16	2.44	13.4	14.4	68.0	94.0	213	5.86
72	3.83	2.78	17.2	18.2	107.0	143.0	242	5.32	72	4.17	2.43	13.2	14.2	67.0	93.0	212	5.87
71	3.84	2.77	17.0	18.0	106.0	142.0	241	5.33	71	4.18	2.42	13.0	14.0	66.0	92.0	211	5.88
70	3.85	2.76	16.8	17.8	105.0	141.0	240	5.34	70	4.19	2.41	12.8	13.8	65.0	91.0	210	5.89
69	3.86	2.75	16.6	17.6	104.0	140.0	239	5.35	69	4.20	2.40	12.6	13.6	64.0	90.0	209	5.90
68	3.87	2.74	16.4	17.4	103.0	139.0	238	5.36	68	4.21	2.39	12.4	13.4	63.0	89.0	208	5.91
67	3.88	2.73	16.2	17.2	102.0	138.0	237	5.37	67	4.22	2.38	12.2	13.2	62.0	88.0	207	5.92
66	3.89	2.72	16.0	17.0	101.0	137.0	236	5.38	66	4.23	2.37	12.0	13.0	61.0	87.0	206	5.93
65	3.90	2.71	15.9	16.9	100.0	136.0	235	5.39	65	4.24	2.36	11.9	12.9	60.0	86.0	205	5.94
64	3.91	2.70	15.8	16.8	99.0	135.0	234	5.4	64	4.25	2.35	11.8	12.8	59.0	85.0	204	5.95
63	3.92	2.69	15.7	16.7	98.0	134.0	233	5.41	63	4.26	2.34	11.7	12.7	58.0	84.0	203	5.96
62	3.93	2.68	15.6	16.6	97.0	133.0	232	5.42	62	4.27	2.33	11.6	12.6	57.0	83.0	202	5.97
61	3.94	2.67	15.5	16.5	96.0	132.0	231	5.43	61	4.28	2.32	11.5	12.5	56.0	82.0	201	5.98
60	3.95	2.66	15.4	16.4	95.0	131.0	230	5.44	60	4.29	2.31	11.4	12.4	55.0	81.0	200	5.99
59	3.96	2.65	15.3	16.3	94.0	130.0	229	5.45	59	4.30	2.30	11.3	12.3	54.0	80.0	199	6.00
58	3.97	2.64	15.2	16.2	93.0	129.0	228	5.46	58	4.31	2.29	11.2	12.2	53.0	79.0	198	6.01
57	3.98	2.63	15.1	16.1	92.0	128.0	227	5.47	57	4.32	2.28	11.1	12.1	52.0	78.0	197	6.02
56	3.99	2.62	15.0	16.0	91.0	127.0	226	5.48	56	4.33	2.27	11.0	12.0	51.0	77.0	196	6.03
55	4.00	2.61	14.9	15.9	90.0	126.0	225	5.49	55	4.34	2.26	10.9	11.9	50.0	76.0	195	6.04
54	4.01	2.60	14.8	15.8	89.0	125.0	224	5.5	54	4.35	2.25	10.8	11.8	49.0	75.0	194	6.05
53	4.02	2.59	14.7	15.7	88.0	124.0	223	5.51	53	4.36	2.24	10.7	11.7	48.0	74.0	193	6.06
52	4.03	2.58	14.6	15.6	87.0	123.0	222	5.52	52	4.37	2.23	10.6	11.6	47.0	73.0	192	6.07
51	4.04	2.57	14.5	15.5	86.0	122.0	221	5.53	51	4.38	2.22	10.5	11.5	46.0	72.0	191	6.08
50	4.05	2.56	14.4	15.4	85.0	121.0	220	5.54	50	4.39	2.21	10.4	11.4	45.0	71.0	190	6.09

メディシンボール重量: 男子 3 kg・女子 2 kg(13-15 歳、男子 2 kg・女子 1 kg/12 歳以下、1 kg)

【ボブスレー】

選手発掘テスト	6種目	15m走、30m走、45m走、30m加速走、立幅跳、砲丸フロントスロー
コンバインドテスト	8種目	15m走、30m走、45m走、30m加速走、立幅跳、 砲丸フロントスロー、ハイクリーン、スクワット

【リュージュ】

・コンバインドテスト

対象年齢：12歳以上

12歳～14歳	4種目	腹筋、長座体前屈、50m走、立ち幅跳び
15歳～20歳	6種目	腹筋、長座体前屈、30m走、立ち幅跳び、懸垂、腕立て伏せ
21歳以上	9種目	腹筋、長座体前屈、30m走、立ち幅跳び、懸垂2種、腕立て伏せ、 ベンチプレス、プローンロウ

【スケルトン】

選手発掘テスト	4種目	30m走、立幅跳、メディシンボールスロー（フロント・バック）
コンバインドテスト	7種目	30m走、立幅跳、メディシンボールスロー（フロント・バック） ハイクリーン、スクワット、10秒間ペダリング

ボブスレー、リュージュ、スケルトン3競技において、下記の条件を満たすものを
選手選考の前提条件とする。

【ボブスレー】

前提条件	《パイロット》 全日本プッシュボブスレー選手権大会前日までにEVカート（シティサーキット・東京ベイ）で下記タイムを上回った選手（参考値のため必須ではない） 《ブレーカー》 ①選手発掘テスト（加盟団体主催のものも含む）で30m走、立幅跳、砲丸フロンツローの合計点数で250点以上を獲得した選手 ②前年度に日本代表として国際大会（育成合宿は除く）に出場した選手
------	---

EVカートタイム表

男子			女子		
年齢	体重	タイム	年齢	体重	タイム
15歳	-	34秒30以内	15歳	-	34.70秒以内
16歳			16歳		
17歳			17歳		
18歳以上	65.0kg-69.9kg	32秒30以内	18歳以上	50.0kg-54.9kg	32秒70以内
	70.0kg-74.9kg	32秒50以内		55.0kg-59.9kg	32秒90以内
	75.0kg-79.9kg	32秒70以内		60.0kg-64.9kg	33秒10以内
	80.0kg-84.9kg	32秒90以内		65.0kg-69.9kg	33秒30以内
	85.0kg-89.9kg	33秒10以内		70.0kg-74.9kg	33秒50以内
	90.0kg以上	33秒30以内		75.0kg以上	33秒70以内

【リュージュ】

下記の滑走本数を満たす競技者を選考対象とする。

(1) 15歳以下

経験年数	滑走本数（累計）
1年目	-
2年目	50
3年目	100
4年目	150
5年目	200
6年目	250

(2) 16歳以上

経験年数	滑走本数（累計）
16歳	300
17歳	400
18歳	500
19歳	600
20歳	700
21歳	1,000

※直近3年以内におけるアーティフィカルトラック（*1）での滑走リザルトの提出を必須とする。

リザルトの提出が困難である選手は、当該滑走時に帯同したコーチにより、その実績が認められると判断できること。

*1 FILが認めるナチュラルリュージュトラック以外の競技場

【スケルトン】

前提条件	発掘テスト（加盟団体主催のものを含む）において選手発掘テストで1種目でも76点以上を獲得した選手
------	--