

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

第1条（目的）

この規程は、公益社団法人日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟（以下、「当連盟」という。）が、IBSF 及び FIL（以下、「国際連盟」という。）が主催又は公認する国際競技会に、日本代表選手として派遣する競技者を選考するための条件を定めるものである。

第2条（基本方針）

1. 日本代表として十分な活躍が期待でき、直近の五輪で入賞の可能性を有している選手、又は、将来の五輪でメダルの獲得が期待できる、次世代を担う有望な選手を、国際競技大会に派遣する事とし、年度ごとに選考する。
2. 「当連盟登録競技者・スタッフ行動規範」を遵守し、日本を代表するに相応しい選手を選考する。

第3条（選考権限）

日本代表選手を選考する最終的な権限は、当連盟理事会にある。理事会は、ボブスレー、リュージュ及びスケルトンの選手選考について、競技委員会に権限を委譲する。なお、競技委員の選任、選手選考の過程及び結果については、理事会の承認を得なければならない。

第4条（前提条件）

ボブスレー、スケルトンにおいては、下記の条件を満たすものを選手選考の前提条件とする。

【ボブスレー】

選手発掘テストで全日本代表合宿参加基準を上回り、同合宿に参加するもの

※全日本代表合宿参加基準：選手発掘テストにおいて体重が 90kg 未満（女子 70kg 未満）の選手は 95 点以上、体重が 90kg 以上（女子 70kg 以上）の選手は 90 点以上を 1 種目でも獲得したもの

【スケルトン】

選手発掘テストで 1 種目でも 76 点以上を獲得したもの

第5条（選手選考基準）

1. 年度ごとに更新する別紙に定める、ボブスレー、リュージュ、スケルトンの競技別選手選考項目基準値を満たすもの。
2. 当該年度で道府県連盟に競技者登録をしており、日本国籍を有するもの。
3. スケルトンの NF 指定選手に関して、ジュニア 4 区分で基準値を満たしている場合は、年齢を問わず、上位のカテゴリー区分で選出する。

第6条（選手選考過程）

ボブスレー、リュージュ、スケルトン 3 競技ともに、年度ごとに更新する別紙 8～10 ページのフローチャートに記載してある過程に従い、選手選考を行う。国際競技大会に出場するには JOC 強化指定の認定が必須となる。但し、スケルトンにおいては、別紙 6 ページの年齢別の評価基準をクリアした NF 指定選手については別紙フローチャート記載の国際競技会参加が可能となる。

第7条（項目測定条件）

【ボブスレー】

ウェイト種目とプッシュボブスレーのタイム測定は全日本代表合宿の中で実施する。基準を上回る選手が複数出た場合、氷上での代表選考会を行うこともある。

【リュージュ】

評価点が全ての測定項目において 8 点以上を獲得すること。

基準を上回る選手が複数出た場合、氷上での代表選考会を行うこともある。

【スケルトン】

屋内種目とプッシュスケルトンのタイム測定は全日本代表合宿と代表選考会の中で実施する。

基準を上回る選手が複数出た場合、氷上での代表選考会を行うこともある。

第 8 条（代表選手発表の通知）

最終選考会が終了して理事会が承認した後、1 週間以内に選手へ通達することとする。

第 9 条（派遣対象競技会）

当該年度の派遣対象競技会については、国際連盟から与えられた参加枠と選考された選手の能力を考慮し、競技委員会で決定することとする。

第 10 条（派遣に関する制限）

本選考基準に則り選出された選手であっても、以下の場合には、国際競技会への派遣が制限、又は取消される。

- (1) 派遣対象国際競技会の出場資格を満たさない場合
- (2) 病気又は怪我により、競技に著しく支障があると認められる場合
- (3) 法令又は「当連盟登録競技者・スタッフ行動規範」に違反し、日本を代表するに相応しくないと認められる場合

第 11 条（行動規範及びコンプライアンス倫理規程の遵守）

1. 日本代表選手は、社会規範を尊重し当連盟行動規範及びコンプライアンス倫理規程を遵守しなければならない。
2. 日本代表選手は、活力ある日本を代表するにふさわしく、かつ参加各国・地域との友好と国際親善に寄与できる者とする。
3. 選考後、選手行動規範及びコンプライアンス倫理規程違反等の事実が発覚した場合は、代表選手としての資格を取り消すことがある。

第 12 条（協議事項）

この規程に明記のない事項又は疑義のある事項については、理事会にて協議の上、解決を図るものとする。

第 13 条（不服申立の根拠と権利）

1. 選考結果に対する不服申し立ては、選考が基準の手続きに則って行われていない、または選考過程で情実が行われたと選手が認識して再考を求める場合のみ、行うことができる。
2. 選手又は当該選手の所属先代表者は、競技委員会の説明に選手が納得できない場合には、当連盟競技委員会に不服申し立てが出来る。
3. 不服申し立てができる期間は、代表選手発表通知到達後、2 週間以内とする。
4. 不服申し立ての手順と、受理から決定までは以下の過程とする。
 - (1) 選手又は所属先代表者は強化部長宛にメールで申立
 - (2) 強化部長から競技委員会へ通知
 - (3) 競技委員会からコンプライアンス委員会へ通知
 - (4) コンプライアンス委員会による選手及び競技委員会へのヒアリング
 - (5) コンプライアンス委員会による審議と決定、競技委員会への通知
 - (6) 競技委員会が選手又は当該所属の代表者へ決定内容を通知
5. 本条第 1 項の定めにかかわらず、選手または当該選手所属先は、公益財団法人日本スポーツ仲裁機構（以下、「JSAA」という。）に仲裁申立てをすることも出来る。その場合、本連盟への不服申し立ては終了し、その後は JSAA の手続きと決定に従う事とする。

第 14 条（選考結果に対する説明）

競技委員会は、選考されなかった候補選手に対し、不選考の理由を説明する。

第 15 条（既定の改廃）

この規程の改廃は、理事会で決議する。

第 16 条

附則

本規程は 2021 年(令和 3 年)9 月 29 日から施行する。

2022 年(令和 4 年)7 月 29 日 一部改訂

【ボブスレー】

測定項目	合格基準値と合格点 ※			
	JOC 強化指定選手		NF 指定選手	
	①-⑧合計 700 点以上		①-⑧合計 680 点以上	
	男子	女子	男子	女子
① 15m 短距離走 (秒)	2.13	2.28	2.15	2.30
② 30m 短距離走 (秒)	3.69	4.01	3.73	4.05
③ 45m 短距離走 (秒)	5.30	5.80	5.34	5.84
④ 30m 加速走 (秒)	3.06	3.56	3.10	3.60
⑤ 立ち幅跳び (m)	3.12	2.77	3.07	2.71
⑥ 砲丸フロント投げ (m)	18.80	12.60	18.50	12.00
⑦ ハイクリーン重量挙げ (kg)	125.00	85.00	120.00	81.25
⑧ スクワット重量挙げ (kg)	170.0	100.0	162.5	92.5
⑨ プッシュボブスレー (秒)	4.30	4.85	4.35	4.90

【ボブスレー得点表:⑨プッシュボブスレータイム(秒)】

得点	男	女												
600	4.00	4.50	500	4.20	4.70	400	4.40	4.90	300	4.60	5.10	200	4.80	5.30
595	4.01	4.51	495	4.21	4.71	395	4.41	4.91	295	4.61	5.11	195	4.81	5.31
590	4.02	4.52	490	4.22	4.72	390	4.42	4.92	290	4.62	5.12	190	4.82	5.32
585	4.03	4.53	485	4.23	4.73	385	4.43	4.93	285	4.63	5.13	185	4.83	5.33
580	4.04	4.54	480	4.24	4.74	380	4.44	4.94	280	4.64	5.14	180	4.84	5.34
575	4.05	4.55	475	4.25	4.75	375	4.45	4.95	275	4.65	5.15	175	4.85	5.35
570	4.06	4.56	470	4.26	4.76	370	4.46	4.96	270	4.66	5.16	170	4.86	5.36
565	4.07	4.57	465	4.27	4.77	365	4.47	4.97	265	4.67	5.17	165	4.87	5.37
560	4.08	4.58	460	4.28	4.78	360	4.48	4.98	260	4.68	5.18	160	4.88	5.38
555	4.09	4.59	455	4.29	4.79	355	4.49	4.99	255	4.69	5.19	155	4.89	5.39
550	4.10	4.60	450	4.30	4.80	350	4.50	5.00	250	4.70	5.20	150	4.90	5.40
545	4.11	4.61	445	4.31	4.81	345	4.51	5.01	245	4.71	5.21	145	4.91	5.41
540	4.12	4.62	440	4.32	4.82	340	4.52	5.02	240	4.72	5.22	140	4.92	5.42
535	4.13	4.63	435	4.33	4.83	335	4.53	5.03	235	4.73	5.23	135	4.93	5.43
530	4.14	4.64	430	4.34	4.84	330	4.54	5.04	230	4.74	5.24	130	4.94	5.44
525	4.15	4.65	425	4.35	4.85	325	4.55	5.05	225	4.75	5.25	125	4.95	5.45
520	4.16	4.66	420	4.36	4.86	320	4.56	5.06	220	4.76	5.26	120	4.96	5.46
515	4.17	4.67	415	4.37	4.87	315	4.57	5.07	215	4.77	5.27	115	4.97	5.47
510	4.18	4.68	410	4.38	4.88	310	4.58	5.08	210	4.78	5.28	110	4.98	5.48
505	4.19	4.69	405	4.39	4.89	305	4.59	5.09	205	4.79	5.29	105	4.99	5.49

◆日本連盟所有ボブスレーソリ 重量 107kg

◆測定距離 スタート 10m 地点から 45m 地点まで実測 35m

◆パイロットポジション又はブレーカーポジションを任意に選択して 1 本のタイムを測定

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

＝別紙＝ 2022 年度 測定項目・合格基準値・得点表

【ボブスレー得点表：①～⑧コンバインテスト】

男子									女子								
得点	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	得点	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
100.0	2.05	3.55	5.10	2.90	3.35	20.00	150.0	200.0	100.0	2.20	3.85	5.60	3.40	3.00	15.00	100.0	130.0
99.5			5.11						99.5			5.61					
99.0	2.06	3.56	5.12	2.91	3.33	19.90	147.5	197.5	99.0	2.21	3.86	5.62	3.41	2.98	14.80	98.75	127.5
98.5			2.92						98.5		3.87	3.42					
98.0		3.57	5.13	2.93	3.31	19.80	145.0	195.0	98.0		3.88	5.63	3.43	2.96	14.60	97.50	125.0
97.5			5.14						97.5			5.64					
97.0	2.07	3.58	5.15	2.94	3.30	19.70	142.5	192.5	97.0	2.22	3.89	5.65	3.44	2.94	14.40	96.25	122.5
96.0	2.08	3.59	5.16	2.95	3.28	19.60		190.0	96.0	2.23	3.90	5.66	3.45	2.92	14.20	95.00	120.0
95.5			5.17	2.96					95.5		3.91	5.67	3.46				
95.0		3.60	5.18	2.97	3.26	19.50	140.0	187.5	95.0		3.92	5.68	3.47	2.90	14.00	93.75	117.5
94.5			5.19						94.5			5.69					
94.0	2.09	3.61	5.20	2.98	3.24	19.40	137.5	185.0	94.0	2.24	3.93	5.70	3.48	2.88	13.80	92.50	115.0
93.5		3.62							93.5								
93.0	2.10	3.63	5.21	2.99	3.22	19.30	135.0	182.5	93.0	2.25	3.94	5.71	3.49	2.86	13.60	91.25	112.5
92.5			5.22						92.5			5.72					
92.0		3.64	5.23	3.00	3.20	19.20	132.5	180.0	92.0		3.95	5.73	3.50	2.84	13.40	90.00	110.0
91.5			3.01						91.5		3.96	3.51					
91.0	2.11	3.65	5.24	3.02	3.18	19.10		177.5	91.0	2.26	3.97	5.74	3.52	2.83	13.20	88.75	107.5
90.5			5.25						90.5			5.75					
90.0	2.12	3.66	5.26	3.03	3.16	19.00	130.0	175.0	90.0	2.27	3.98	5.76	3.53	2.81	13.00	87.50	105.0
89.5		3.67	5.27						89.5			5.77					
89.0		3.68	5.28	3.04	3.14	18.90	127.5	172.5	89.0		3.99	5.78	3.54	2.79	12.80	86.25	102.5
88.5			3.05						88.5		4	3.55					
88.0	2.13	3.69	5.29	3.06	3.12	18.80	125.0	170.0	88.0	2.28	4.01	5.79	3.56	2.77	12.60	85.00	100.0
87.5			5.30						87.5			5.80					
87.0	2.14	3.70	5.31	3.07	3.11	18.70	122.5	167.5	87.0	2.29	4.02	5.81	3.57	2.75	12.40	83.75	97.50
86.5		3.71							86.5								
86.0		3.72	5.32	3.08	3.09	18.60		165.0	86.0		4.03	5.82	3.58	2.73	12.20	82.50	95.00
85.5			5.33	3.09					85.5		4.04	5.83	3.59				
85.0	2.15	3.73	5.34	3.10	3.07	18.50	120.0	162.5	85.0	2.30	4.05	5.84	3.60	2.71	12.00	81.25	92.50
84.5			5.35						84.5			5.85					
84.0	2.16	3.74	5.36	3.11	3.05	18.40	117.5	160.0	84.0	2.31	4.06	5.86	3.61	2.69	11.90	80.00	90.00
83.5		3.75							83.5								
83.0		3.76	5.37	3.12	3.03	18.30	115.0	157.5	83.0		4.07	5.87	3.62	2.67	11.80	78.75	87.50
82.5			5.38						82.5			5.88					
82.0	2.17	3.77	5.39	3.13	3.01	18.20	112.5	155.0	82.0	2.32	4.08	5.89	3.63	2.65	11.70	77.50	85.00
81.5			3.14						81.5		4.09	3.64					
81.0	2.18	3.78	5.40	3.15	2.99	18.10		152.5	81.0	2.33	4.10	5.90	3.65	2.64	11.60	76.25	82.50
80.5			5.41						80.5			5.91					
80.0		3.79	5.42	3.16	2.97	18.00	110.0	150.0	80.0		4.11	5.92	3.66	2.62	11.50	75.00	80.00

=別紙=

2022 年度 測定項目・合格基準値・得点表

【リュージュ】

(1)12 歳以上 15 歳未満

測定項目	合格基準値と合格点											
	JOC 強化指定選手						NF 指定選手					
	平均 8 点以上(①~④計) ※1 8 点獲得に必要な項目別数値						平均 7 点以上(①~④計) ※1 7 点獲得に必要な項目別数値					
年齢(歳)	12		13		14		12		13		14	
性別(男/女)	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
① 立ち幅跳び (m)	2.50	2.05	2.55	2.10	2.60	2.15	2.45	2.00	2.50	2.05	2.55	2.10
② 長座体前屈 (cm)	14.5		16.0		17.5		13.0		14.5		16.0	
③ 60 秒間腹筋 (回)	60		62		64		58		60		62	
④B 50m 走 (秒)	7.20	7.85	7.13	7.77	7.06	7.70	7.27	7.93	7.20	7.85	7.13	7.77

(2)15 歳以上 20 歳未満

測定項目	合格基準値と合格点																			
	JOC 強化指定選手									NF 指定選手										
	平均 8 点以上(①~④計) ※1 8 点獲得に必要な項目別数値									平均 7 点以上(①~④計) ※1 7 点獲得に必要な項目別数値										
年齢(歳)	15		16		17		18		19		15		16		17		18		19	
性別(男/女)	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
① 立ち幅跳び (m)	2.65	2.20	2.70	2.25	2.75	2.30	2.80	2.35	2.90	2.44	2.60	2.15	2.65	2.20	2.70	2.25	2.75	2.30	2.80	2.35
② 長座体前屈 (cm)	19.0		20.5		22.0		23.5		25.0		17.5		19.0		20.5		22.0		23.5	
③ 60 秒間腹筋 (回)	66		68		70		71		72		64		66		68		70		71	
④A 30m 走 (秒)	4.10	4.60	4.03	4.55	3.97	4.50	3.93	4.45	3.86	4.40	4.18	4.65	4.10	4.60	4.03	4.55	3.97	4.50	3.93	4.45
⑤ 15 秒内懸垂 (回)	13	10	14	11	15	12	16	13	18	14	12	9	13	10	14	11	15	12	16	13
⑥ 30 秒内腕立伏 (回)	43	32	44	33	45	34	46	35	47	37	41	31	43	32	44	33	45	34	46	35

(3)20 歳以上

測定項目	合格基準値と合格点			
	JOC 強化指定選手		NF 指定選手	
	平均 8 点以上(①~⑨計) ※1 8 点獲得に必要な項目別数値		平均 7 点以上(①~⑨計) ※1 7 点獲得に必要な項目別数値	
年齢	20 歳以上			
性別(男/女)	男		女	
① 立ち幅跳び (m)	2.85		2.45	
② 長座体前屈 (cm)	25.0		23.5	
③ 60 秒間腹筋 (回)	70		69	
④A 30m 走 (秒)	3.82		4.31	
⑤ 15 秒内懸垂 (回)	17		12	
⑥ 30 秒内腕立伏 (回)	47		36	
⑦ ベンチプレス (kg) ※2	149		93	
⑧ プローンロウ (kg) ※2	139		82	
⑨ 加重懸垂 (kg) ※2	62		34	

※1 ・評価点 3 点以下の項目が 1 つでもあれば、平均点数をクリアしていても不合格とみなす

※2 ・シンクレア係数を使用

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

＝別紙＝ 2022 年度 測定項目・合格基準値・得点表

【リュージュ得点表:12-19 歳】

		男子 年齢(歳)							①	②	③	④A	④B	⑤	⑥	
歳		19	18	17	16	15	14	13	12	m	cm	回	秒	秒	回	回
得点	10									3.05	30.0	74	3.73		21	50
	9	10								3.00	27.5	73	3.80		20	49
	8	9	10							2.90	25.0	72	3.86		18	47
	7	8	9	10						2.80	23.5	71	3.93		16	46
	6	7	8	9	10					2.75	22.0	70	3.97		15	45
	5	6	7	8	9	10				2.70	20.5	68	4.03	6.92	14	44
	4	5	6	7	8	9	10			2.65	19.0	66	4.10	6.99	13	43
	3	4	5	6	7	8	9	10		2.60	17.5	64	4.18	7.06	12	41
	2	3	4	5	6	7	8	9		2.55	16.0	62	4.25	7.13	11	39
	1	2	3	4	5	6	7	8		2.50	14.5	60	4.33	7.20	10	37
	0	1	2	3	4	5	6	7		2.45	13.0	58	4.36	7.27	9	35
		0	1	2	3	4	5	6		2.40	11.5	56	4.39	7.35	8	33
			0	1	2	3	4	5		2.35	10.0	54	4.42	7.43	7	31
				0	1	2	3	4		2.30	8.5	52	4.45	7.51	6	29
					0	1	2	3		2.25	7.0	50		7.59	5	27
					0	1	2		2.20	5.5	48		7.67	4	25	
						0	1		2.15	4.0	46		7.75	3	23	

		女子 年齢(歳)							①	②	③	④A	④B	⑤	⑥	
歳		19	18	17	16	15	14	13	12	m	cm	回	秒	秒	回	回
得点	10									2.60	30.0	74	4.30		15	40
	9	10								2.52	27.5	73	4.35		14	39
	8	9	10							2.44	25.0	72	4.40		14	37
	7	8	9	10						2.35	23.5	71	4.45		13	35
	6	7	8	9	10					2.30	22.0	70	4.50		12	34
	5	6	7	8	9	10				2.25	20.5	68	4.55	7.56	11	33
	4	5	6	7	8	9	10			2.20	19.0	66	4.60	7.63	10	32
	3	4	5	6	7	8	9	10		2.15	17.5	64	4.65	7.70	9	31
	2	3	4	5	6	7	8	9		2.10	16.0	62	4.70	7.77	8	29
	1	2	3	4	5	6	7	8		2.05	14.5	60	4.75	7.85	7	27
	0	1	2	3	4	5	6	7		2.00	13.0	58	4.80	7.93	6	25
		0	1	2	3	4	5	6		1.95	11.5	56	4.85	8.01	5	23
			0	1	2	3	4	5		1.90	10.0	54	4.90	8.09	4	21
				0	1	2	3	4		1.85	8.5	52	4.95	8.17	3	20
					0	1	2	3		1.80	7.0	50		8.25	2	19
					0	1	2		1.75	5.5	48		8.33	1	18	
						0	1		1.70	4.0	46		8.41	0	17	

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

＝別紙＝ 2022 年度 測定項目・合格基準値・得点表

【リュージュ得点表:20歳以上】

男子									
得点	① m	② cm	③ 回	④A 秒	⑤ 回	⑥ 回	⑦ kg	⑧ kg	⑨ kg
10	3.05	30.0	74	3.69	19	50	165	155	71
9	2.95	27.5	72	3.76	18	48	157	147	66
8	2.85	25.0	70	3.82	17	47	149	139	62
7	2.80	23.5	69	3.89	17	46	140	130	57
6	2.75	22.0	67	3.93	16	45	135	125	54
5	2.70	20.5	65	3.97	15	44	130	120	51
4	2.65	19.0	63	4.03	14	43	125	115	48
3	2.60	17.5	61	4.10	13	42	120	110	45
2	2.55	16.0	59	4.18	12	41	115	105	42
1	2.50	14.5	57	4.25	11	38	110	100	39
0	2.45	13.0	55	4.30	10	36	100	90	35

女子									
得点	① m	② cm	③ 回	④A 秒	⑤ 回	⑥ 回	⑦ kg	⑧ kg	⑨ kg
10	2.65	30.0	74	4.15	14	40	102	92	41
9	2.55	27.5	72	4.23	13	38	97	87	38
8	2.45	25.0	70	4.31	12	36	93	82	34
7	2.40	23.5	69	4.40	12	35	88	78	31
6	2.35	22.0	67	4.45	11	34	84	74	29
5	2.30	20.5	65	4.50	11	33	80	70	27
4	2.25	19.0	63	4.55	10	32	76	66	25
3	2.20	17.5	61	4.60	10	31	72	62	23
2	2.15	16.0	59	4.65	9	30	68	58	20
1	2.10	14.5	57	4.70	8	27	64	54	15
0	2.05	13.0	55	4.75	7	25	60	50	8

【スケルトン】

(1) JOC 強化指定選手

測定項目	合格基準値と合格点	
	①-⑦合計 630 点以上	
	男子	女子
① 30m 短距離走 (m)	3.65	3.99
② 立ち幅跳び (m)	3.05	2.70
③ メディシンボール フロントスロー (m)	20.0	16.0
④ メディシンボール バックスロー (m)	21.0	17.0
⑤ パワークリーン重量挙げ (kg)	125.0	85.0
⑥ スクワット重量挙げ (kg)	175.0	125.0
⑦ 10 秒間ペダリング (回)	260	230
⑧ プッシュスケルトン (秒) ※必須	5.18	5.73

(2) NF 指定選手

測定項目	合格基準値と合格点									
	シニア (24 歳以上)		ジュニア							
			21-23 歳 A		21-23 歳 B		18-20 歳 A		18-20 歳 B	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
	①-⑦合計点(以上)									
	602		602		567		567		532	
① 30m 短距離走 (秒) ※必須	-	-	3.79	4.13	3.79	4.13	3.79	4.13	3.79	4.13
② 立ち幅跳び (m)	2.97	2.62	2.97	2.62	2.87	2.52	2.87	2.52	2.82	2.47
③ メディシンボールフロント (m)	19.6	15.6	19.6	15.6	18.9	14.9	18.9	14.9	18.0	14.0
④ メディシンボールバック (m)	20.6	16.6	20.6	16.6	19.9	15.9	19.9	15.9	19.0	15.0
⑤ パワークリーン重量挙げ (kg)	121.0	81.0	121.0	81.0	116.0	76	116.0	76.0	111.0	71.0
⑥ スクワット重量挙げ (kg)	165.0	115.0	165.0	115.0	152.5	102.5	152.5	102.5	147.0	97.0
⑦ 10 秒間ペダリング (回)	256	226	256	226	251	221	251	221	246	216
⑧ プッシュスケルトン (秒) ※必須	5.23	5.78	5.23	5.78	5.28	5.83	5.28	5.83	5.33	5.88

- ・発掘テストで 76 点以上の選手に対してのみ①～⑧の測定を行う
- ・シニア選手がジュニア 4 区分の基準値を満たす場合は同カテゴリー区分で選出する
- ・※斜体太字は必須基準数値

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

国際競技会派遣選手選考規程

＝別紙＝

2022 年度 測定項目・合格基準値・得点表

【スケルトン得点表】

男子									女子								
得点	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	得	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
100	3.55	3.25	21.0	22.0	150.0	200.0	270	5.04	100	3.89	2.90	17.0	18.0	110.0	150.0	240	5.59
99	3.56	3.23	20.9	21.9	147.5	197.5	269	5.05	99	3.90	2.88	16.9	17.9	107.5	147.5	239	5.60
98	3.57	3.21	20.8	21.8	145.0	195.0	268	5.06	98	3.91	2.86	16.8	17.8	105.0	145.0	238	5.61
97	3.58	3.19	20.7	21.7	142.5	192.5	267	5.07	97	3.92	2.84	16.7	17.7	102.5	142.5	237	5.62
96	3.59	3.17	20.6	21.6	140.0	190.0	266	5.08	96	3.93	2.82	16.6	17.6	100.0	140.0	236	5.63
95	3.60	3.15	20.5	21.5	137.5	187.5	265	5.09	95	3.94	2.80	16.5	17.5	97.5	137.5	235	5.64
94	3.61	3.13	20.4	21.4	135.0	185.0	264	5.1	94	3.95	2.78	16.4	17.4	95.0	135.0	234	5.65
93	3.62	3.11	20.3	21.3	132.5	182.5	263	5.11	93	3.96	2.76	16.3	17.3	92.5	132.5	233	5.66
92	3.63	3.09	20.2	21.2	130.0	180.0	262	5.12	92	3.97	2.74	16.2	17.2	90.0	130.0	232	5.67
91	3.64	3.07	20.1	21.1	127.5	177.5	261	5.13	91	3.98	2.72	16.1	17.1	87.5	127.5	231	5.68
90	3.65	3.05	20.0	21.0	125.0	175.0	260	5.14	90	3.99	2.70	16.0	17.0	85.0	125.0	230	5.69
89	3.66	3.03	19.9	20.9	124.0	172.5	259	5.15	89	4.00	2.68	15.9	16.9	84.0	122.5	229	5.70
88	3.67	3.01	19.8	20.8	123.0	170.0	258	5.16	88	4.01	2.66	15.8	16.8	83.0	120.0	228	5.71
87	3.68	2.99	19.7	20.7	122.0	167.5	257	5.17	87	4.02	2.64	15.7	16.7	82.0	117.5	227	5.72
86	3.69	2.97	19.6	20.6	121.0	165.0	256	5.18	86	4.03	2.62	15.6	16.6	81.0	115.0	226	5.73
85	3.70	2.95	19.5	20.5	120.0	162.5	255	5.19	85	4.04	2.60	15.5	16.5	80.0	112.5	225	5.74
84	3.71	2.93	19.3	20.3	119.0	160.0	254	5.2	84	4.05	2.58	15.3	16.3	79.0	110.0	224	5.75
83	3.72	2.91	19.1	20.1	118.0	157.5	253	5.21	83	4.06	2.56	15.1	16.1	78.0	107.5	223	5.76
82	3.73	2.89	19.0	20.0	117.0	155.0	252	5.22	82	4.07	2.54	15.0	16.0	77.0	105.0	222	5.77
81	3.74	2.87	18.9	19.9	116.0	152.5	251	5.23	81	4.08	2.52	14.9	15.9	76.0	102.5	221	5.78
80	3.75	2.86	18.7	19.7	115.0	151.0	250	5.24	80	4.09	2.51	14.7	15.7	75.0	101.0	220	5.79
79	3.76	2.85	18.5	19.5	114.0	150.0	249	5.25	79	4.10	2.50	14.5	15.5	74.0	100.0	219	5.80
78	3.77	2.84	18.3	19.3	113.0	149.0	248	5.26	78	4.11	2.49	14.3	15.3	73.0	99.0	218	5.81
77	3.78	2.83	18.1	19.1	112.0	148.0	247	5.27	77	4.12	2.48	14.1	15.1	72.0	98.0	217	5.82
76	3.79	2.82	18.0	19.0	111.0	147.0	246	5.28	76	4.13	2.47	14.0	15.0	71.0	97.0	216	5.83
75	3.80	2.81	17.8	18.8	110.0	146.0	245	5.29	75	4.14	2.46	13.8	14.8	70.0	96.0	215	5.84
74	3.81	2.80	17.6	18.6	109.0	145.0	244	5.3	74	4.15	2.45	13.6	14.6	69.0	95.0	214	5.85
73	3.82	2.79	17.4	18.4	108.0	144.0	243	5.31	73	4.16	2.44	13.4	14.4	68.0	94.0	213	5.86
72	3.83	2.78	17.2	18.2	107.0	143.0	242	5.32	72	4.17	2.43	13.2	14.2	67.0	93.0	212	5.87
71	3.84	2.77	17.0	18.0	106.0	142.0	241	5.33	71	4.18	2.42	13.0	14.0	66.0	92.0	211	5.88
70	3.85	2.76	16.8	17.8	105.0	141.0	240	5.34	70	4.19	2.41	12.8	13.8	65.0	91.0	210	5.89
69	3.86	2.75	16.6	17.6	104.0	140.0	239	5.35	69	4.20	2.40	12.6	13.6	64.0	90.0	209	5.90
68	3.87	2.74	16.4	17.4	103.0	139.0	238	5.36	68	4.21	2.39	12.4	13.4	63.0	89.0	208	5.91
67	3.88	2.73	16.2	17.2	102.0	138.0	237	5.37	67	4.22	2.38	12.2	13.2	62.0	88.0	207	5.92
66	3.89	2.72	16.0	17.0	101.0	137.0	236	5.38	66	4.23	2.37	12.0	13.0	61.0	87.0	206	5.93
65	3.90	2.71	15.9	16.9	100.0	136.0	235	5.39	65	4.24	2.36	11.9	12.9	60.0	86.0	205	5.94
64	3.91	2.70	15.8	16.8	99.0	135.0	234	5.4	64	4.25	2.35	11.8	12.8	59.0	85.0	204	5.95
63	3.92	2.69	15.7	16.7	98.0	134.0	233	5.41	63	4.26	2.34	11.7	12.7	58.0	84.0	203	5.96
62	3.93	2.68	15.6	16.6	97.0	133.0	232	5.42	62	4.27	2.33	11.6	12.6	57.0	83.0	202	5.97
61	3.94	2.67	15.5	16.5	96.0	132.0	231	5.43	61	4.28	2.32	11.5	12.5	56.0	82.0	201	5.98
60	3.95	2.66	15.4	16.4	95.0	131.0	230	5.44	60	4.29	2.31	11.4	12.4	55.0	81.0	200	5.99
59	3.96	2.65	15.3	16.3	94.0	130.0	229	5.45	59	4.30	2.30	11.3	12.3	54.0	80.0	199	6.00
58	3.97	2.64	15.2	16.2	93.0	129.0	228	5.46	58	4.31	2.29	11.2	12.2	53.0	79.0	198	6.01
57	3.98	2.63	15.1	16.1	92.0	128.0	227	5.47	57	4.32	2.28	11.1	12.1	52.0	78.0	197	6.02
56	3.99	2.62	15.0	16.0	91.0	127.0	226	5.48	56	4.33	2.27	11.0	12.0	51.0	77.0	196	6.03
55	4.00	2.61	14.9	15.9	90.0	126.0	225	5.49	55	4.34	2.26	10.9	11.9	50.0	76.0	195	6.04
54	4.01	2.60	14.8	15.8	89.0	125.0	224	5.5	54	4.35	2.25	10.8	11.8	49.0	75.0	194	6.05
53	4.02	2.59	14.7	15.7	88.0	124.0	223	5.51	53	4.36	2.24	10.7	11.7	48.0	74.0	193	6.06
52	4.03	2.58	14.6	15.6	87.0	123.0	222	5.52	52	4.37	2.23	10.6	11.6	47.0	73.0	192	6.07
51	4.04	2.57	14.5	15.5	86.0	122.0	221	5.53	51	4.38	2.22	10.5	11.5	46.0	72.0	191	6.08
50	4.05	2.56	14.4	15.4	85.0	121.0	220	5.54	50	4.39	2.21	10.4	11.4	45.0	71.0	190	6.09

メディンボール重量:男子 3 kg・女子 2 kg(13-15 歳、男子 2 kg・女子 1 kg/12 歳以下、1 kg)

【別紙】 2022/2023 ボブスレー競技 選手選考フロー

～国際競技会選手選考規程～

■パイロット・ブレイカー共通

各地域でのコンバインテスト(屋外6種目)

7月8月全国4か所で開催(追加実施の可能性あり)

いずれかの種目で**下記得点獲得**で選考合宿へ参加可能
【体重90kg以上-90点 体重89kg以下-95点】

プッシュ選手権

時期:8月27日 場所:長野市スパイラル

ボブスレー選手選考合宿

時期:未定(9月予定) 場所:長野市スパイラル

選考基準

※別紙参照

**基準突破した選手を
JOC強化指定として推薦**

**基準突破した選手を
NF指定として推薦**

選手選考

※個人面談実施、JBLSF説明会及び研修会参加
※スケジュール遂行可能状況確認
※男女、年代を考慮して選出
※2022-23シーズン 4人乗りは実施しない

**国際競技大会
/海外滑走トレーニング**

※パイロットを含む2名以上選出が条件
※2022-23シーズンのWC参戦なし(EC,NACのみ)

海外滑走トレーニング

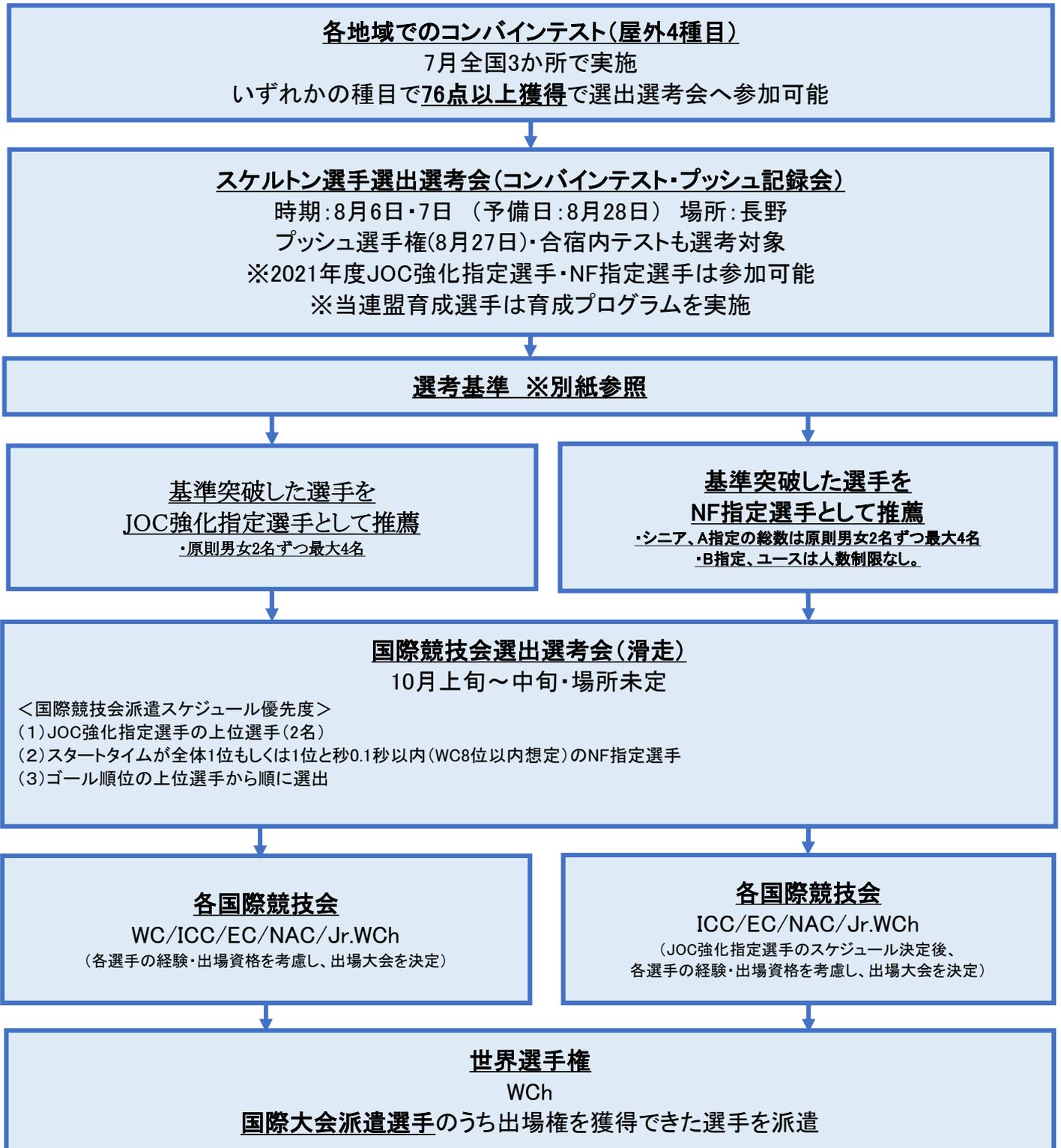
※JOC強化指定と合わせて最大6名
※国際競技大会参戦なし
※パイロット経験3年未満
※ジュニア・ユース世代も対象

※WC:ワールドカップ、EC:ヨーロッパカップ、NAC:ノースアメリカズカップ

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)

【別紙】 2022/2023 スケルトン競技 選手選考フロー

～国際競技会選手選考規程～



OWG…オリンピック

ICC…インターコンチネンタルカップ

Jr.WCh…世界ジュニア選手権

WCh…世界選手権

EC…ヨーロッパカップ

WC…ワールドカップ

NAC…ノースアメリカンカップ

【別紙】 2022/2023 リュージュ競技 選手選考フロー

～国際競技会選手選考規程～

