

私たちは日本スポーツ振興センターの競技力向上事業助成とスポーツ振興くじ助成を得て事業を行っています

作成日：2022年7月25日

2021年度 事業報告書

(自 2021年6月1日 ～ 至 2022年5月31日)

公益社団法人

日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟

公益社団法人日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟(JBLSF)は、日本国内のボブスレー・リュージュ・スケルトンの各競技を統括し、代表する団体として、定款に掲げる目的を達成するため、以下の事業を実施した。

1. 競技普及振興活動

(1) そり競技体験会事業

傘下の道府県連盟が主体となり、新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして、小中学生を対象とした体験会事業を実施し、楽しみながらそり競技の魅力を体感してもらうことで、参加者はもとより、家族、友人、学校関係者のそり競技認知度を高めた。

事業名称	開催地	会場	開催日	参加数(人)
プッシュスケルトン練習会	滋賀県	滋賀県立国際情報高校	2021/12/29	5
プラスチックそり大会	宮城県	太陽の村	中止※	—
スケルトン体験教室	北海道	札幌市内	中止※	—
リュージュ体験教室	北海道	藤野競技場	2022/1/28	16

※新型コロナウイルス感染状況を踏まえて中止した。

(2) 選手発掘事業

① JSC スポーツくじ事業 タレント発掘

昨年度策定した競技別発掘育成計画書に基づき、ボブスレー・スケルトンは8年、リュージュは15年計画でオリンピックメダリスト有望選手を発掘・育成することを目的に、以下の事業を実施した。

■ボブスレー・スケルトン合同

事業名称	開催地	開催日	参加数(人)
選手発掘テスト 1	東京都	2021/4/17	12
選手発掘テスト 2	京都府	2021/4/18	2
選手発掘テスト 3	神奈川県	2021/4/24	3
選手発掘テスト 6	千葉県	2021/5/16	8
選手発掘テスト 9	岡山県	2021/7/11	4
選手発掘テスト 10	佐賀県	2021/6/12	16
選手発掘テスト 12	宮城県	2021/7/3	16
選手発掘テスト 15	静岡県	2021/8/1	25

■ボブスレー

事業名称	開催地	開催日	参加数(人)
育成合宿 1	長野県	2021/5/7～5/9	5
育成合宿 2	静岡県	2021/5/28～5/30	5
育成合宿 4	長野県	2021/6/25～6/27	5
育成合宿 6		2021/7/23～7/25	7
海外育成合宿 2	ヨーロッパ	2022/3/1～3/21	3

■リュージュ

育成候補 2 名を発掘。札幌リュージュ競技場で氷上滑走トレーニングを実施し(育成合宿 16)、2 名合計で 140 本の滑走実績となった。

事業名称	開催地	開催日	参加数(人)
選手発掘テスト 7	北海道	2021/6/27	12
選手発掘テスト 8	長野県	2021/6/5	1
選手発掘テスト 11	愛媛県	2021/6/13	12
育成合宿 9	長野県	2021/8/7～8/9	6
育成合宿 13	北海道	2021/10/24～10/25	2
育成合宿 14		2021/11/29～11/30	1
育成合宿 15	長野県	2021/12/10～12/12	2
育成合宿 16	北海道	2022/1/25～2/7	2

■スケルトン

発掘した育成対象選手 1 名を対象に、滑走スキルの向上を目的に海外育成合宿を行い、国内では経験できない公式製氷コースで、ソリへの乗り込みと滑走練習を実施した。

事業名称	開催地	開催日	参加選手(人)
海外育成合宿	ラプラーニュ	2022/2/24～3/8	1

② JSC 委託事業 J-STAR プロジェクト

選手の競技転向を促進させる国家プロジェクトの委託事業として、スケルトン競技に必要なスプリント能力の向上を図りながら、応募選手の競技特性を検証した結果、スプリント能力と跳躍力に優れた2名の陸上競技選手を、スケルトン競技の次年度育成対象選手に認定した。次年度から二刀流選手としての育成を開始する。

【検証合宿】

事業名称	開催地	会場	開催日	参加数(人)
検証合宿 1	長野県	スパイラル 長野市運動公園陸上競技場	2021/4/23～25	9
検証合宿 2		スパイラル 黒姫高原陸上競技場	2021/5/21～23	4
検証合宿 3		スパイラル 黒姫高原陸上競技場 あずみ野 F1 パーク	2021/6/26～28	2
検証合宿 4		スパイラル 長野市運動公園陸上競技場	2021/8/10～12	2
検証合宿 5		スパイラル 長野市運動公園陸上競技場	2021/8/19～21	2
検証合宿 6	愛媛県	丸山公園陸上競技場 たかのこのホテル会議場	2021/10/23～24	2
検証合宿 7		アクアパレットまつやま たかのこのホテル会議場	2021/12/10～12	2
検証合宿 8		ニンジニアスタジアム	2022/2/18～19	2
検証合宿 9	沖縄県	奥武山総合運動場 宜野湾市立グラウンド トロピカルビーチ ククル読売サーキット	2022/3/10～13	2

事業名称	開催地	開催日	参加数(人)
巡回指導 1	愛媛県	2021/7/14～15	2
巡回指導 2		2021/9/25	
巡回指導 3	オンライン	2021/11/20	
巡回指導 4		2021/12/18	
巡回指導 5		2022/2/13	

(3) 国際大会・全国大会事業

長野市ボブスレー・リュージュパーク(通称スパイラル)の冬季製氷休止に伴い、JBLSF が運営する冬季大会は今年度も事業を休止した。

夏季に開催するボブスレー及びスケルトンの全日本プッシュ選手権大会は、医科学部所属の医師帯同のもと、昨年度と同様に新型コロナウイルス感染症対策を万全に整えて開催し、実践の場を通じた各選手の競技力強化及びボブスレー、スケルトンの振興普及を図った。

事業名称	開催地	会場	開催日	参加数(人)
2021 全日本プッシュスケルトン選手権大会	長野県	スパイラル	8/21	30
2021 全日本プッシュボブスレー選手権大会				20

(4) 審判資格者育成事業

審判員資格の取得は、大会運営に必要不可欠な競技役員の確保のみならず、選手やコーチの活動における基礎知識の取得にもつながることから、競技委員会や加盟団体と連携して研修会・講習会を開催した。

研修会・講習会では国際審判員資格取得者が講師を務め、競技普及の一助となるよう、参加料・受験料はすべて無料とした。

また、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、WEB 活用も図り事業を行った。

事業名称	開催地	会場	開催日	参加数(人)
スケルトンルール講習会	長野県	アゼイリア飯綱	8/9	6
大阪連盟ルール講習会	兵庫県	サンライフ明石	11/28	10

(5) 長野スパイラル利用拡大推進事業


長野スパイラルの冬季製氷休止に伴い活動を休止した。

(6) 広報・資金調達活動事業

ホームページ英語版の運用を開始し、これまでは日本人のみを対象にしていた JBLSF 発信情報について、IF や各国 NF 関係者及び、海外のそり競技ファンとの共有を可能にした。

また、新たに Twitter での情報発信を開始し、ホームページと Twitter を連動させることで、そり競技ファンの拡大に務めた。

スポンサー候補企業を対象に、世界を目指すジュニア選手の発掘育成事業で、競技指導にインテグリティ教育を加えて人間力も育む取組みを紹介した結果、東武トップツアーズ(株)と5ヶ年のスポンサー契約を締結した。



JBLSF JAPAN BOBSLEIGH · LUGE AND SKELETON FEDERATION
公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟

HOME Our Athletes Races & results Development About JBLSF

NEWS

Jan 22 - 2022 Race & result/Junior World Championships Men's Skelton

Jan 21 - 2022 NEWS/Seiya KOBAYASHI being elected to compete at the 2022 Olympic Games More


Jan 15 - 2022 Race & result/World Cup #8 Men's Skelton

[JBLSF Official Twitter](#)


HOME Athletes Races & results Development About JBLSF

日本語 English

Twitter




← ツイート

 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟 (JBLSF) @JBLSF_Japan

ソリの重さは何kg!?!~リュージュ編~

1人乗り：21~25kg
2人乗り：25~30kg

以上のような規定があります！
リュージュのソリは比較的軽いです！
[#リュージュ](#) [#luge](#) [#JBLSF](#)



キーワード検索

Twitterを使ってみよう

今すぐ登録して、タイムラインをカスタマイズしましょう。


[Google で登録](#)

[Appleのアカウントで登録](#)

[電話番号またはメールアドレスで登録](#)

By signing up, you agree to the [Terms of Service](#) and [Privacy Policy](#), including [Cookie Use](#).

関連性の高いアカウント

 日本ボブスレー・リ... @JBLSF_Japan [フォロー](#)

公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟 (JBLSF Japan Bobsleigh · Luge and Skeleton Federation) の公式アカウントです！ソリ競技の最新情報や魅力を紹介していきます！

「いま」起きていることを見つけよう
Twitterなら、「いま」起きていることをいち早くチェックできます。

[ログイン](#) [アカウント作成](#)

2. 競技者強化と指導者養成活動

(1) 強化事業

-1. ボブスレー

JOC 競技力向上助成事業で5回の国内強化合宿を実施し、5名のブレーカーが派遣選考基準を突破した。代表選手5名のコンバインテスト数値上昇率は、総合で前年比2.03%、プッシュタイム0.24%、下肢パワー8.7%、全身パワー2.1%と、フィジカル要素はいずれも向上した。

事業名称	開催地	事業内容	開催日	参加数(人)
国内合宿1	長野県	スタート局面特化トレーニングによる区間(5-15m)タイム短縮	2021/5/21~23	6
国内合宿2		加速度センサートレーニングで手を放すまで(10-20m)の減速を抑制	2021/6/18~20	7
国内合宿3		後半スプリント局面(20-45m)トレーニングで乗込時の減速を抑制	2021/7/13~18	8
国内合宿4		全局面対象総合トレーニング(プッシュボブ)でスタートタイムを短縮	2021/8/10~15	9
国内合宿5		レース本番直前のチームワーク形成(乗り込みタイミング確認)	2021/9/7~12	6

※派遣基準:コントロールテスト700点・プッシュボブ4.30秒

-2. リュージュ

2020年に国際リュージュ連盟(FIL)の支援で締結した、米国リュージュ連盟(USLA)とのパートナーシップ契約を当年度も継続し、USLAの育成プログラムに沿って、JOC競技力向上事業で、対象選手の強化を図った。

また、当年度の合宿では、ローラーリュージュで氷上滑走状態に似た感覚を養うトレーニングを重点的に取り入れた。

事業名称	開催地	目的	実施結果	開催日	参加数(人)
国内合宿1	長野県	1.ローラーリュージュ技能形成 2.専門トレーナー フィジカル トレーニング 3.ルールを使用したスタート トレーニング	1.ローラーリュージュ 合計滑走本数30本 (内女子スタート27本) 2.米国式コントロールテスト平均8点 (JOC強化指定選手基準をクリア)	2021/5/1-3	1
国内合宿2				2021/6/19-20	
国内合宿3				2021/7/10-11	
国内合宿4				2021/7/22-23	
国内合宿5				2021/9/11-12	

-3. スケルトン

JSC次世代ターゲットスポーツの支援委託事業(次タゲ事業)で選定したジュニア選手を対象に、世界トップの身体能力や技術の獲得を目標に強化合宿を行い、選手3名全員が、前年度数値比で、スタートタイム2.2%~3.5%、身体能力7.4%~7.5%の向上を得た。

事業名称	開催地	会場	開催日	参加数(人)
国内合宿1	長野県	スパイラル 長野市運動公園陸上競技場 信州スポーツ医療福祉専門学校	2021/4/29~5/3	3
国内合宿2		スパイラル 信濃町陸上競技場 サーキットあづみ野	2021/6/17~6/22	3
国内合宿3		スパイラル 長野市運動公園陸上競技場 サーキットあづみ野	2021/8/9~14	3
国内合宿4	愛媛県	ニンジニアスタジアム 松山中央公園	2021/9/16~19	2

(2) 海外遠征・国際レース参戦事業

-1. ボブスレー

北京オリンピック 15 位以内の目標を掲げ、ワールドカップおよびヨーロッパカップを転戦したが、本番氷上コースのスタートタイムで他国との大差が露見し、オリンピック出場を逃した。

当年度はスタートタイム向上を第一目標に掲げ、陸上プッシュタイムやフィジカルテスト数値は昨年から改善したが、氷上でのプッシュタイム向上にはつながらなかった。これは、氷上のように低反発のサーフェスでの技術的な練習が圧倒的に不足していた為である。スタート練習に於いて、今後は国内のアイスリンク場や海外のプッシュバーン活用を検討したい。

2 年ぶりの氷上滑走となったが、国内でのカートトレーニングが奏功し、本番での乗車感覚や、視野の広さ、動体視力を高く保って、パイロット選手はそりの氷上コントロールを行うことが出来た。

■ワールドカップ男子 2 人乗り

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/11/20	第 1 戦	オーストリア・インスブルック	27	篠原・金子
2021/11/27	第 2 戦		28	
2021/12/18	第 4 戦	ドイツ・アルテンベルグ	28	
2022/1/1	第 5 戦	ラトビア・シングルダ	DNS	-
2022/1/2	第 6 戦			

■ワールドカップ男子 4 人乗り

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/11/21	第 1 戦	オーストリア・インスブルック	26	篠原・浜野・金子・村上
2021/11/28	第 2 戦			篠原・栗原・金子・村上
2021/12/11	第 4 戦	ドイツ・ヴィンターベルク		篠原・浜野・金子・村上
2021/12/12	第 5 戦	ドイツ・ヴィンターベルク		篠原・栗原・金子・村上
2021/12/19	第 6 戦	ドイツ・アルテンベルグ	DNS	-

■ヨーロッパカップ男子 2 人乗り

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/11/11	第 1 戦	ノルウェー・リレハンメル	14	篠原・村上
2021/11/12	第 2 戦		11	篠原・金子
2021/12/3	第 4 戦	ドイツ・ヴィンターベルク	11	篠原・村上
2022/1/6	第 5 戦	オーストリア・インスブルック	17	篠原・金子
2022/1/14	第 7 戦	ドイツ・ヴィンターベルク	DNS	-

■ヨーロッパカップ男子 4 人乗り

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/11/13	第 1 戦	ノルウェー・リレハンメル	DNF	篠原・浜野・金子・村上
2021/12/4	第 4 戦	ドイツ・ヴィンターベルク	11	
2021/12/5	第 5 戦	オーストリア・インスブルック	13	篠原・栗原・金子・村上
2022/1/7	第 6 戦			
2022/1/8	第 7 戦	ドイツ・ヴィンターベルク	16	篠原・浜野・金子・村上
2022/1/15	第 8 戦		DNS	-

-2. リュージュ

国際リュージュ連盟(FIL)の支援で締結した、米国リュージュ連盟(USLA)とのパートナーシップ契約に沿って USLA チームに帯同し、ワールドカップに参加してポイントを重ね、オリンピック出場資格を獲得した。

■ネーションズカップ(=ワールドカップ予選)男子

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/11/19	第1戦	中国・北京	34	小林誠也
2021/11/26	第2戦	ロシア・ソチ	27	
2021/12/3	第3戦		25	
2021/12/10	第4戦	ドイツ・アルテンベルグ	30	
2021/12/17	第5戦	オーストリア・インスブルック	29	
2021/12/31	第6戦	ドイツ・ウィンターベルグ		
2022/1/7	第7戦	ラトビア・シグルダ	27	
2022/1/14	第8戦	ドイツ・オーバホーフ		

■北京オリンピック男子

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2022/2/5~6	男子シングル	中国・北京	32	小林誠也

-3. スケルトン

スタートに特化したこれまでの練習が奏功し、ワールドカップのスタートタイムは世界のベスト5に到達し、各国コースの理解度も進んだ。

一方で、2シーズンぶりの氷上コース滑走では、軌道修正力の低さとカーブで自身の位置把握が出来ていない課題が浮き彫りになった。不要な操作の連続で滑走タイムのロスが続き、そこに五輪の重圧による失敗も重なって、北京五輪出場のポイントを獲得できなかった。

明確にした課題を克服する具体策を策定して次年度の事業につなげたい。

■ワールドカップ男子

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/12/10	第4戦	ドイツ・ヴァンターベルク	22	木下 凜
2021/12/31	第6戦	ラトビア・シグルダ	23	
2022/1/7	第7戦	ドイツ・ヴァンターベルク	29	
2022/1/14	第8戦	スイス・サンモリッツ	30	

■インターコンチネンタルカップ男子

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/11/13	第1戦	カナダ・ウィスラー	20	木下 凜
2021/11/14	第2戦		15	
2021/11/23	第3戦	アメリカ・パークシティ	23	
2021/11/24	第4戦		19	
2021/12/3	第5戦	オーストリア・インスブルック	15	

■ノースアメリカンカップ男子

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/11/7	第1戦	カナダ・ウィスラー	6 26	木下 凜 臼井 貴将
2021/11/8	第2戦		11 26	木下 凜 臼井 貴将
2021/11/9	第3戦		9 26	木下 凜 臼井 貴将
2021/11/19	第4戦	アメリカ・パークシティ	18 30	木下 凜 臼井 貴将
2021/11/20	第5戦		15 18	木下 凜 臼井 貴将

■ヨーロッパカップ男子

日程	大会	開催地	順位	出場選手
2021/12/3	第5戦	オーストリア・インスブルック	24	臼井 貴将
2021/12/13	第6戦	ラトビア・シングルダ	15	
2021/12/14	第7戦		17	
2022/1/9	第8戦	ドイツ・アルテンベルク	14	

■ジュニア世界選手権 男子

日程	開催地	順位	出場選手
2022/1/21	オーストリア・インスブルック	9	木下 凜

■ジュニア世界選手権 U20 男子

日程	開催地	順位	出場選手
2022/1/21	オーストリア・インスブルック	4	木下 凜

■IBSF Sanctioned Race 男子

日程	開催地	順位	出場選手
2021/10/25	中国・北京	26	木下 凜

(3)指導者養成事業

ソリ競技発展の源になる、資格を有した指導者の育成と、継続的なコーチング技術の研鑽目的で、以下の事業を実施した。

■専門科目講習会

専門科目講習を対面実施し、2名が公認コーチ3資格を取得した。

事業名称	開催地	会場	開催日	参加数(人)
公認コーチ3養成講習会	長野県	NTC スパイラル	2021/8/29	2

※認定は2022年9月を予定

■公認コーチ4養成講習会の中止

JBLSFの実情を踏まえて中止を決定し、日本スポーツ協会の承認を得てホームページに掲載、道府県連盟経由で関係者への周知を徹底した。

■公認コーチ3カリキュラムの見直し

新カリキュラムを日本スポーツ協会へ申請して承認を受けた。

■2022年度公認コーチ資格講習

取得希望者へ案内して結果を日本スポーツ協会へ申請した。

(4) 長野スパイラルそり競技調査研究事業

長野スパイラルの冬季製氷休止に伴い、スパイラル機材を活用した同事業は休止した。

(5) 医科学サポート推進事業

JOC が掲げる「人間力なくして競技力向上なし」の体現を目指し、3 競技の強化後方支援として、競技力向上に繋がる選手教育や医・科学サポート活動、その研究支援などを行った。

また、人間力の向上を目指し、インテグリティ教育の推進を担った。なお、コーチの資質能力向上や指導力向上に繋がる医・科学情報の提供も念頭に入れ、活動に従事した。これらの活動に関しては、医・科学部の単独事業では無く、3 競技の強化方針ならびに計画に基づいた連携のもと、JBLSF 事業として計画的に実施した。

① 年間活動

活動名称	目的	対象者
感染症対策ガイドライン更新	世界的な感染動向と国内動向を踏まえたガイドラインの更新と選手、コーチへの情報発信	加盟選手 スタッフ
行動規範、行動指針の見直しと再策定	行動規範、行動指針の再策定と選手、コーチへの情報発信	
次世代ターゲットアスリート事業 医・科学サポート(スケルトン)	次世代ターゲットアスリートの競技力向上と人間力育成 実施内容のアウトプット	選手 3 名 スタッフ

② 事業

事業名称	開催地	事業目標	開催時期	参加数(人)
3 競技合同会議	オンライン	行動規範、行動指針の公開と参加者の共通理解 アンチ・ドーピングの応用知識習得 インテグリティに関する知識習得 競技力向上につながる医・科学情報の理解 海外派遣を見据えた感染症対策情報の理解	2021 8/28-29	選手 12 名 スタッフ 23 名
アンチ・ドーピング 基礎研修	オンライン	アンチ・ドーピングに関する基礎知識の習得	2021 7/31	選手 7 名

以上