

スケルトン競技 コンバインテスト得点表

R3.3.1更新

男子										女子									
得点	30m加速走(秒)	立ち幅跳び(m)	プッシュタイム(秒)	フルスクワット(kg)	パワークリーン(kg)	膝フロントスロー(m)	膝バックスロー(m)	10秒間ベダリング(回転数)	氷上プッシュ(秒)	得点	30m加速走(秒)	立ち幅跳び(m)	プッシュタイム(秒)	フルスクワット(kg)	パワークリーン(kg)	膝フロントスロー(m)	膝バックスロー(m)	10秒間ベダリング(回転数)	氷上プッシュ(秒)
100	3.55	3.25	5.04	200.0	150.0	21.0	22.0	270	4.60	100	3.89	2.90	5.59	150.0	110.0	17.0	18.0	240	5.00
99	3.56	3.23	5.05	197.5	147.5	20.9	21.9	269	4.61	99	3.90	2.88	5.60	147.5	107.5	16.9	17.9	239	5.01
98	3.57	3.21	5.06	195.0	145.0	20.8	21.8	268	4.62	98	3.91	2.86	5.61	145.0	105.0	16.8	17.8	238	5.02
97	3.58	3.19	5.07	192.5	142.5	20.7	21.7	267	4.63	97	3.92	2.84	5.62	142.5	102.5	16.7	17.7	237	5.03
96	3.59	3.17	5.08	190.0	140.0	20.6	21.6	266	4.64	96	3.93	2.82	5.63	140.0	100.0	16.6	17.6	236	5.04
95	3.60	3.15	5.09	187.5	137.5	20.5	21.5	265	4.65	95	3.94	2.80	5.64	137.5	97.5	16.5	17.5	235	5.05
94	3.61	3.13	5.1	185.0	135.0	20.4	21.4	264	4.66	94	3.95	2.78	5.65	135.0	95.0	16.4	17.4	234	5.06
93	3.62	3.11	5.11	182.5	132.5	20.3	21.3	263	4.67	93	3.96	2.76	5.66	132.5	92.5	16.3	17.3	233	5.07
92	3.63	3.09	5.12	180.0	130.0	20.2	21.2	262	4.68	92	3.97	2.74	5.67	130.0	90.0	16.2	17.2	232	5.08
91	3.64	3.07	5.13	177.5	127.5	20.1	21.1	261	4.69	91	3.98	2.72	5.68	127.5	87.5	16.1	17.1	231	5.09
90	3.65	3.05	5.14	175.0	125.0	20.0	21.0	260	4.70	90	3.99	2.70	5.69	125.0	85.0	16.0	17.0	230	5.10
89	3.66	3.03	5.15	172.5	124.0	19.9	20.9	259	4.71	89	4.00	2.68	5.70	122.5	84.0	15.9	16.9	229	5.11
88	3.67	3.01	5.16	170.0	123.0	19.8	20.8	258	4.72	88	4.01	2.66	5.71	120.0	83.0	15.8	16.8	228	5.12
87	3.68	2.99	5.17	167.5	122.0	19.7	20.7	257	4.73	87	4.02	2.64	5.72	117.5	82.0	15.7	16.7	227	5.13
86	3.69	2.97	5.18	165.0	121.0	19.6	20.6	256	4.74	86	4.03	2.62	5.73	115.0	81.0	15.6	16.6	226	5.14
85	3.70	2.95	5.19	162.5	120.0	19.5	20.5	255	4.75	85	4.04	2.60	5.74	112.5	80.0	15.5	16.5	225	5.15
84	3.71	2.93	5.2	160.0	119.0	19.3	20.3	254	4.76	84	4.05	2.58	5.75	110.0	79.0	15.3	16.3	224	5.16
83	3.72	2.91	5.21	157.5	118.0	19.1	20.1	253	4.77	83	4.06	2.56	5.76	107.5	78.0	15.1	16.1	223	5.17
82	3.73	2.89	5.22	155.0	117.0	19.0	20.0	252	4.78	82	4.07	2.54	5.77	105.0	77.0	15.0	16.0	222	5.18
81	3.74	2.87	5.23	152.5	116.0	18.9	19.9	251	4.79	81	4.08	2.52	5.78	102.5	76.0	14.9	15.9	221	5.19
80	3.75	2.86	5.24	151.0	115.0	18.7	19.7	250	4.80	80	4.09	2.51	5.79	101.0	75.0	14.7	15.7	220	5.20
79	3.76	2.85	5.25	150.0	114.0	18.5	19.5	249	4.81	79	4.10	2.50	5.80	100.0	74.0	14.5	15.5	219	5.21
78	3.77	2.84	5.26	149.0	113.0	18.3	19.3	248	4.82	78	4.11	2.49	5.81	99.0	73.0	14.3	15.3	218	5.22
77	3.78	2.83	5.27	148.0	112.0	18.1	19.1	247	4.83	77	4.12	2.48	5.82	98.0	72.0	14.1	15.1	217	5.23
76	3.79	2.82	5.28	147.0	111.0	18.0	19.0	246	4.84	76	4.13	2.47	5.83	97.0	71.0	14.0	15.0	216	5.24
75	3.80	2.81	5.29	146.0	110.0	17.8	18.8	245	4.85	75	4.14	2.46	5.84	96.0	70.0	13.8	14.8	215	5.25
74	3.81	2.80	5.3	145.0	109.0	17.6	18.6	244	4.86	74	4.15	2.45	5.85	95.0	69.0	13.6	14.6	214	5.26
73	3.82	2.79	5.31	144.0	108.0	17.4	18.4	243	4.87	73	4.16	2.44	5.86	94.0	68.0	13.4	14.4	213	5.27
72	3.83	2.78	5.32	143.0	107.0	17.2	18.2	242	4.88	72	4.17	2.43	5.87	93.0	67.0	13.2	14.2	212	5.28
71	3.84	2.77	5.33	142.0	106.0	17.0	18.0	241	4.89	71	4.18	2.42	5.88	92.0	66.0	13.0	14.0	211	5.29
70	3.85	2.76	5.34	141.0	105.0	16.8	17.8	240	4.90	70	4.19	2.41	5.89	91.0	65.0	12.8	13.8	210	5.30
69	3.86	2.75	5.35	140.0	104.0	16.6	17.6	239	4.91	69	4.20	2.40	5.90	90.0	64.0	12.6	13.6	209	5.31
68	3.87	2.74	5.36	139.0	103.0	16.4	17.4	238	4.92	68	4.21	2.39	5.91	89.0	63.0	12.4	13.4	208	5.32
67	3.88	2.73	5.37	138.0	102.0	16.2	17.2	237	4.93	67	4.22	2.38	5.92	88.0	62.0	12.2	13.2	207	5.33
66	3.89	2.72	5.38	137.0	101.0	16.0	17.0	236	4.94	66	4.23	2.37	5.93	87.0	61.0	12.0	13.0	206	5.34
65	3.90	2.71	5.39	136.0	100.0	15.9	16.9	235	4.95	65	4.24	2.36	5.94	86.0	60.0	11.9	12.9	205	5.35
64	3.91	2.70	5.4	135.0	99.0	15.8	16.8	234	4.96	64	4.25	2.35	5.95	85.0	59.0	11.8	12.8	204	5.36
63	3.92	2.69	5.41	134.0	98.0	15.7	16.7	233	4.97	63	4.26	2.34	5.96	84.0	58.0	11.7	12.7	203	5.37
62	3.93	2.68	5.42	133.0	97.0	15.6	16.6	232	4.98	62	4.27	2.33	5.97	83.0	57.0	11.6	12.6	202	5.38
61	3.94	2.67	5.43	132.0	96.0	15.5	16.5	231	4.99	61	4.28	2.32	5.98	82.0	56.0	11.5	12.5	201	5.39
60	3.95	2.66	5.44	131.0	95.0	15.4	16.4	230	5.00	60	4.29	2.31	5.99	81.0	55.0	11.4	12.4	200	5.40
59	3.96	2.65	5.45	130.0	94.0	15.3	16.3	229	5.01	59	4.30	2.30	6.00	80.0	54.0	11.3	12.3	199	5.41
58	3.97	2.64	5.46	129.0	93.0	15.2	16.2	228	5.02	58	4.31	2.29	6.01	79.0	53.0	11.2	12.2	198	5.42
57	3.98	2.63	5.47	128.0	92.0	15.1	16.1	227	5.03	57	4.32	2.28	6.02	78.0	52.0	11.1	12.1	197	5.43
56	3.99	2.62	5.48	127.0	91.0	15.0	16.0	226	5.04	56	4.33	2.27	6.03	77.0	51.0	11.0	12.0	196	5.44
55	4.00	2.61	5.49	126.0	90.0	14.9	15.9	225	5.05	55	4.34	2.26	6.04	76.0	50.0	10.9	11.9	195	5.45
54	4.01	2.60	5.5	125.0	89.0	14.8	15.8	224	5.06	54	4.35	2.25	6.05	75.0	49.0	10.8	11.8	194	5.46
53	4.02	2.59	5.51	124.0	88.0	14.7	15.7	223	5.07	53	4.36	2.24	6.06	74.0	48.0	10.7	11.7	193	5.47
52	4.03	2.58	5.52	123.0	87.0	14.6	15.6	222	5.08	52	4.37	2.23	6.07	73.0	47.0	10.6	11.6	192	5.48
51	4.04	2.57	5.53	122.0	86.0	14.5	15.5	221	5.09	51	4.38	2.22	6.08	72.0	46.0	10.5	11.5	191	5.49
50	4.05	2.56	5.54	121.0	85.0	14.4	15.4	220	5.10	50	4.39	2.21	6.09	71.0	45.0	10.4	11.4	190	5.50
49			5.55							49			6.10						
48			5.56							48			6.11						
47			5.57							47			6.12						
46			5.58							46			6.13						
45			5.59							45			6.14						
44			5.6							44			6.15						
43			5.61							43			6.16						
42			5.62							42			6.17						
41			5.63							41			6.18						
40			5.64							40			6.19						
39			5.65							39			6.20						
38			5.66							38			6.21						
37			5.67							37			6.22						
36			5.68							36			6.23						
35			5.69							35			6.24						
34			5.7							34			6.25						
33			5.71							33			6.26						
32			5.72							32			6.27						
31			5.73							31			6.28						
30			5.74							30			6.29						
0	4.06以上	2.56未満	5.75以下	121.0未満	85.0未満	14.4未満	15.4未満	219以下	5.11以上	0	4.40以上	2.21未満	6.30以下	71.0未満	45.0未満	10.4未満	11.4未満	189以下	5.51以上

※MBの重量は、男子3kg・女子2kgを用いて実施 (13-15歳、男子2kg・女子1kg/12歳以下、1kgを用いて実施)