■黒姫陸上競技場　案内図

http://www.town.shinanomachi.nagano.jp/sisetsu/rikujyou.html

■アクセス

【乗用車利用】　上信越自動車道　信濃町 IC から 3 km　約 5 分

【鉄道利用】　長野新幹線および在来線　長野駅乗り換え　JR 信越本線黒姫駅下車

タクシー10 分

※駐車場完備