

ボブスレーコンバインテスト開催要項

2018年ピョンチャンオリンピックを目指し、一般の方々を対象にボブスレー競技の選手発掘の一環として、体力テストであるコンバインテストを実施いたします。日本連盟ホームページの選手情報に記載されてあるコンバインテスト得点表により、男子600点、女子560点以上の運動能力を有する可能性のある方は、競技経験を問いませんので是非トライして下さい。

主催：一般社団法人日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟

日時：平成27年9月21日（月・祝日）9:00受付開始、9:30競技説明、10:00競技開始

会場：長野運動公園総合運動場陸上競技場（長野市大字東和田 632 TEL026-244-0111）
スパイラルトレニングルーム（ウエイト種目）
※オールウェザー用陸上スパイク、体育館シューズをご持参下さい。

費用：陸上競技場使用料 200円

実施種目：45m走（一回の計測の中で、15m・30m・45m・30m加速走のタイム測定）、
立ち幅跳び、砲丸フロント投げ（男子7.26kg 女子4kg）、
ハイクリーン、スクワット（3RM）

参加資格：16歳以上の男女でコンバインテスト男子600点、女子560点以上の体力レベルを有する方

申し込み：日本連盟ホームページの参加申込書に、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、連絡方法（携帯・メールアドレス）を記入の上、FAX（026-235-6260）またはメール（bobskelu@topaz.ocn.ne.jp）で9/15（火）迄にお申し込み下さい。

お問い合わせ：一般社団法人日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟事務局
TEL026-235-6260